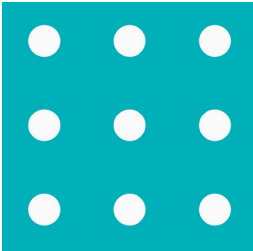
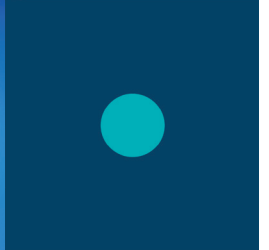
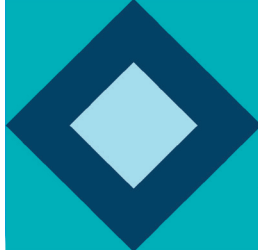


Actividades Culturales y Deportivas Zaratán 2022-2023



Ayuntamiento de
Zaratán



Sumario

INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2022-2023	Pág. 3
ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES	
• JOVENES Y ADULTOS	Pág. 5
• ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 8
• INFANTILES	Pág. 9
ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO	Pág. 12
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA	Pág. 13
ESCUELA MUNICIPAL DE BAILE	Pág. 14
ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS INFANTILES	Pág. 16
ACTIVIDADES MUNICIPALES DEPORTIVAS PARA ADULTOS	Pág. 21
ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES	
CLUB DE OCIO PARA JÓVENES	Pág. 27



◀ Acceso a la **versión digital** del programa de actividades culturales y deportivas 2022/2023



Edita:

Ayuntamiento de
Zarátán

● ● Inscripciones y normas ● ● para las actividades culturales y deportivas 2022-2023

1- INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1. - Para inscribirse en las actividades municipales con precio público, te debes apuntar a través de la plataforma de pago online cuyo enlace está en la página web www.zaratan.es. Hay un tutorial para poder seguir los pasos de manera sencilla.

Las inscripciones online en las actividades culturales y deportivas comprenderán desde las 10:00h. del día 15 de septiembre y hasta las 23:59 h. del día 22 del mismo mes.

2. - Para inscribirse en las actividades municipales gratuitas debes hacerlo de manera presencial en el Centro Cultural Azarbe (segunda planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción. También en el plazo del 15 al 22 de septiembre, el horario para apuntarse es de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.

Las listas de admitidos y confección de grupos se publicarán en la web y en el Centro Cultural Azarbe en la semana del 26 de septiembre.

3.- Los precios de las actividades se rigen por la ordenanza fiscal número 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales. El artículo 11 de dicha ordenanza especifica las razones de las devoluciones:

- A) Suspensión por causas imputables al Ayuntamiento: 100% abonado
- B) Suspensión por causas no imputables al Ayuntamiento:
 - Con antelación de 15 días naturales: 100%
 - Con antelación de más de 2 días y menos de 15 naturales: 75%
 - Con antelación de menos de 2 días naturales: 0%

Las devoluciones serán solicitadas por escrito y registradas en el Ayuntamiento de Zaratán.

4.-No se permitirá a los usuarios el cambio de actividad con la cuota abonada.

5.-Con la misma cuota, no se podrá sustituir un usuario por otro en una actividad.

6.-Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados en Zaratán y Mancomunidad Torozos.

2. - INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

1.-La forma de inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla en las fichas informativas de cada actividad.

2.-La responsabilidad y coordinación de estas actividades corre a cargo de la propia asociación, que establece las cuotas y formas de pago.

3. - COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES Y NORMAS A TENER EN CUENTA:

-El comienzo de todas las actividades culturales, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del día 1 de octubre de 2022 en las horas y lugares programados.

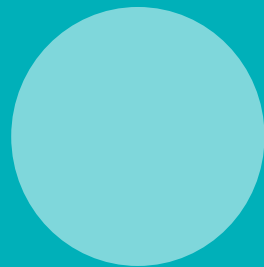
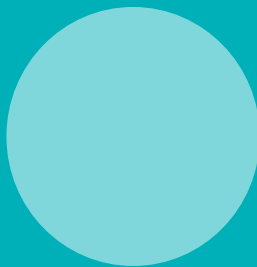
- Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.

-Las actividades se regirán por el calendario escolar con los mismos periodos vacacionales y festivos. No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.

-El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.

- Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización. Los videos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las distintas actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos.

-La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.



Actividades Culturales y Educativas Municipales

Actividades Municipales Culturales y Educativas para Jóvenes y Adultos

Aulas de Cultura

Actividad formativa con más de 30 años de experiencia propuesta por la Diputación de Valladolid y el Ayuntamiento de Zaratán. Es una alternativa formativa de educación permanente para personas adultas. Las Aulas de Cultura tratan una temática general cada curso y en torno a esa temática se establecen actividades de cultura general.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

HORARIO: **Miércoles 10:00 a 11:30 h.**

INSCRIPCIONES: **Presenciales en el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **Actividad gratuita**

LUGAR: **Centro Zéjel**

PLAZAS: **15 plazas**

IMPARTE: **Diputación de Valladolid**

Club de lectura de Zaratán

El Club de lectura de Zaratán inició sus pasos en el año 2011. Después de 11 años, se han compartido más de 100 lecturas, han pasado por el club cerca de 100 lectores, han venido a presentar sus obras 10 autores... y esperamos que sean muchos más.

La importancia de los clubes de lectura genera o aumenta la motivación por leer, favorece la comprensión lectora y el sentido crítico, promueve la empatía, contribuye con el conocimiento y la exploración de nuevos géneros y propicia amistades nuevas.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

LUGAR: **Centro Cultural Azarbe**

HORARIO: **Tercer miércoles de cada mes de 20:00 a 21:00 h.**

PLAZAS: **Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es o en APP del Ayto. de Zaratán**

PRECIO: **Actividad Gratuita. A partir de 18 años.**

COORDINA: **Francisco Martín Moreno**



Coral Municipal

Es una actividad organizada por el Ayuntamiento de Zaratán para la práctica de Canto Coral. Esta agrupación musical es de gran tradición en Zaratán.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

ORGANIZADA POR: **Ayuntamiento de Zaratán**

LUGAR: **Teatro del Centro Cultural Azarbe**

HORARIO Y DÍA: **Por determinar**

PLAZAS: **Mínimo 15 plazas y máximo 20 plazas**

INSCRIPCIONES: **Presenciales en el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **Actividad gratuita**

IMPARTE: **Fernando Enrique Rosón**

A partir de 14 años



Estimulación Cognitiva

La estimulación cognitiva es básica para mantener y potenciar la memoria, la atención, la concentración... Cada nuevo aprendizaje genera nuevas conexiones en nuestro cerebro, y todo ello ayuda a que nuestra mente esté activa y en forma.

Es un espacio de aprendizaje, entretamiento y rehabilitación adecuado para personas que quieran sacar el máximo partido a su cerebro.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

LUGAR: **Centro Zéjel**

HORARIO: **Grupo 1 martes de 18 a 19:30 h. Grupo 2 miércoles de 18 a 19:30 h.**

PLAZAS: **15 por turno**

INSCRIPCIONES: **Presenciales en el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **Actividad gratuita**

IMPARTE: **María José Molina Torres**



Fotografía

El taller de fotografía consiste en aprender de forma amena y clara unos conocimientos que permitan dominar tu cámara y conseguir fotografías de calidad, haciendo uso de las reglas de composición y la técnica fotográfica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

LUGAR: **Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana**

HORARIO: **Lunes de 19:00 a 21:00 h.**

PLAZAS: **30 plazas**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es o en APP del Ayto. de Zaratán**

PRECIO: **Actividad gratuita**

A partir de 18 años

IMPARTE: **José Ángel Albarrán y Francisco Javier Guerrero**



Iniciación a la Producción de Música Electrónica

Sin necesidad de ningún conocimiento previo, durante el curso se enseñarán las diferentes etapas para la creación de temas manejando una de las herramientas más importantes de producción electrónica: Ableton Live. En el curso conocerás herramientas y técnicas creativas para poder realizar tus propias canciones sin importar género o estilo. Trabajaremos en proyectos creativos conjuntos e individuales con una metodología eminentemente práctica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

LUGAR: **Sala morada del Centro Cultural Azarbe**

HORARIO: **Lunes de 19:00 a 21:00 h.**

PLAZAS: **10**

INSCRIPCIONES: **Presenciales en el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **90 € anuales**

IMPARTE: **Nacho Román**



Manualidades para adultos

Propuesta de tiempo libre para mantenerse entretenidas y ocupadas. Las manualidades proporcionan beneficios psicológicos y sociales, mejorando la autoestima. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

LUGAR: Infanta Juana

HORARIO: Lunes de 16:30 a 18:00 h.

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: Ainhoa Arranz Rojo



Musicoterapia

La musicoterapia es definida como la utilización de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, armonía y melodía) para promover y facilitar la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión satisfaciendo las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas del participante.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: Jueves de 17:30 a 19:00 h.

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: Lorena Escribano



Pintura

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta. Aprender pintura supone, además, de practicar la técnica y fomentar la creatividad, otros beneficios como son divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico. A partir de 13 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

HORARIO: Miércoles de 19:00 a 21:00 h.

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90 € anuales

IMPARTE: Susana Crespo Palomo



Taller para madres y padres sobre nuevas tecnologías

Aprendizaje y prevención de riesgos

Sesión de dos horas con los padres para informar de todos los problemas de las TIC en los menores, de su prevención y de cómo educar en casa. Posteriormente, se impartirán dos sesiones mínimo mas prácticas de navegación segura, ciberseguridad, control parental, etc.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Por determinar
LUGAR: Sala morada del Centro Cultural Azarbe
HORARIO: Por determinar
PLAZAS: Grupos de 12 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: Actividad gratuita previa inscripción
IMPARTE: David Cortejoso



Actividades culturales y educativas de Asociaciones Locales

Asociación cultural de Encajeras Villa de Zaratán Bolillos y Bordado de Tul

Actividad organizada por la 'Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán'. Se darán a conocer nociones básicas para aquellos que deseen iniciarse en la técnica de los bolillos y el bordado de tul.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:
de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR:
Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán
LUGAR: Centro Zéjel
HORARIO: Lunes de 16:30 a 20:00 h.
INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Concertado con la Asociación
A partir de 18 años





Actividades Municipales Culturales y Educativas Infantiles



Animación a la lectura y creatividad

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **desde octubre hasta marzo**
 ORGANIZADO POR: **Ayuntamiento de Zaratán**
 HORARIOS: **Sábados de 12:15 a 13:15 h.**
 LUGAR: **Teatro del Centro Cultural Azarbe o Zéjel**
 INSCRIPCIONES SEMANALES: **En cultura@zaratan.es**

PLAZAS: **12 plazas**
 EDADES: **Nacidos en 2016 hasta 2013**
 PRECIO: **Actividad gratuita**
 IMPARTE: **Alberto Guerra Gozalo**

Arte para niños y niñas

El Taller de Arte es la llave para que los pequeños y jóvenes artistas den sus primeros pasos y se inicien en una rica fuente de actividades creativas. Está dirigido a todos los niveles de habilidad y experiencia. Los participantes asisten para divertirse, imaginar, adquirir los conceptos básicos del dibujo, de la pintura y otras técnicas además de mejorar su concentración, su motricidad fina y afianzar nociones y formas, tamaño, color...

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**
 ORGANIZADO POR: **Ayuntamiento de Zaratán**
 PLAZAS: **12 plazas por grupo**
 EDADES: **A partir de 3 años**
 INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**
 LUGAR: **Sala de Exposiciones del Polideportivo Infanta Juana**
 PRECIO: **90 € anuales**
 IMPARTE: **Eva Villarroel (IMAGIN@TU)**

HORARIOS:
GRUPO 1: lunes de 16:00 a 18:00 h.
GRUPO 2: jueves de 17:00 a 19:00 h.
GRUPO 3: jueves de 19:00 a 21:00 h.
GRUPO 4: viernes de 16:00 a 18:00 h.
GRUPO 5: viernes de 18:00 a 20:00 h.

Inglés Infantil y Primaria

Impartida por profesorado especializado y altamente cualificado de la Academia Skyline English Centre Valladolid.

Educación Infantil: Las clases se basan en la comunicación con un enfoque lúdico que facilita el aprendizaje gracias a una inmersión total durante el tiempo que el alumno@ participa en clase. Para ello, durante el curso escolar, utilizaremos un amplio abanico de actividades adaptadas a cada nivel: Show and tell, Art and crafts, Songs, Word games, Culture and Phonics.

Educación Primaria: Durante el curso escolar seguirán un libro del que trabajarán cada unidad y la profesora les complementará con más material extra. El concepto de académico no está ligado a clases aburridas, densas, etc. La metodología permite que el alumno@ se divierta al mismo tiempo que aprende y practica todas las destrezas del idioma. Además, al ser Centro Oficial Preparador Cambridge, junto al desarrollo de las clases les vamos preparando y familiarizándolos con exámenes oficiales de Cambridge para que puedan obtener la titulación oficial del nivel correspondiente si así lo desean. Los alumno@s apuntados deberán comprar el libro no incluido en el precio de inscripción del curso.

HORARIOS:

Infantil 4 y 5 años: martes y jueves de 16 a 17 h.
GRUPO 1º de primaria: lunes y miércoles de 16 a 17 h.
GRUPO 2º de primaria: lunes y miércoles de 16 a 17 h.
GRUPO 3º de primaria: lunes y miércoles de 17 a 18 h.
GRUPO 4º de primaria: lunes y miércoles de 17 a 18 h.
GRUPO 5º de primaria: martes y jueves de 16 a 17 h.
GRUPO 6º de primaria: martes y jueves de 17 a 18 h.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a mayo**
 ORGANIZADA POR: **Ayuntamiento de Zaratán**
 LUGAR: **CEIP Caño Dorado**
 PLAZAS: **12 plazas por grupo**
 INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**
 PRECIO: **90 € anuales**
 IMPARTE: **Skyline English Centre**

Actividades Robóticas: Lego Wedo y Scratch

GRUPO 1:

Martes en horario de 16:00 a 18:00 h.
PLAZAS: 10 plazas (2 alumnos por kit lego)
EDAD: 2º y 3º de Primaria
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:
de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90 € anuales
IMPORTE: Eugenio Araujo
(Genirobots, Robótica Educativa)

GRUPO :

Martes en horario de 18:00 a 20:00 h.
PLAZAS: 10 plazas (2 alumnos por kit lego)
EDAD: 2º y 3º de Primaria
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:
de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90 € anuales
IMPORTE: Eugenio Araujo
(Genirobots, Robótica Educativa)



Robótica Educativa Iniciación (Nivel 1)

GRUPO 1:

Jueves en horario de 16:00 a 18:00 h.
PLAZAS: 12 plazas
EDAD: 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º ESO, o haber estado en LEGO WEDO 2021/2022
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90 € anuales
IMPORTE: Eugenio Araujo (Genirobots, Robótica Educativa)

GRUPO 2:

Jueves en horario de 18:00 a 20:00 h.
PLAZAS: 12 plazas
EDAD: 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º ESO, o haber estado en LEGO WEDO 2021/2022
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90 € anuales
IMPORTE: Eugenio Araujo (Genirobots, Robótica Educativa)

Robótica Educativa Continuación (Nivel 2)

Actividad destinada a alumnos con al menos 1 año en las actividades de robótica. Proyectos con robots Lego Mindstorms, MBot, programación con Scratch e iniciación a la impresión 3D.

HORARIO: Viernes en horario de 18:00 a 20:00 h.

PLAZAS: 12 plazas

EDAD: 5º, 6º de Primaria, 1º y 2º de ESO

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zarátan

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90 € anuales

IMPORTE: Eugenio Araujo (Genirobotics, Robótica Educativa)

Robótica Educativa Continuación (Nivel 3)

Realizaremos diferentes proyectos de electrónica, diseño y programación:

- ▶ Proyectos con placas Arduino
- ▶ Robots lego y MBot
- ▶ Iniciación al diseño e impresión 3D
- ▶ Programación de juegos con Scratch
- ▶ Iniciación a la programación de aplicaciones para móviles y tablets

HORARIO: Viernes en horario de 16:00 a 18:00 h.

PLAZAS: 12 plazas

EDAD: 5º, 6º de Primaria, 1º, 2º, 3º y 4º de ESO

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zarátan

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90 € anuales

IMPORTE: Eugenio Araujo (Genirobotics, Robótica Educativa)



Escuela Municipal de Teatro

Teatro para adultos

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio (calendario escolar)**

ORGANIZADA POR: **Ayuntamiento de Zarátan**

LUGAR: **Teatro del Centro Cultural Azarbe**

PLAZAS: **12 plazas por grupo**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: **En el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **Actividad Gratuita**

A partir de 18 años

IMPARTE: **Alberto Guerra Gozalo**

HORARIOS:

Lunes de 11:30 a 13:30 h.

Martes de 20:15 a 22:15 h.

Miércoles de 20:00 a 22:00 h.

Jueves de 18:00 a 20:00 h.

Jueves de 20:00 a 22:00 h.

Teatro para jóvenes

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio (calendario escolar)**

ORGANIZADA POR: **Ayuntamiento de Zarátan**

LUGAR: **Teatro del Centro Cultural Azarbe**

PLAZAS: **12 plazas**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: **En el Centro Cultural Azarbe**

PRECIO: **Actividad Gratuita**

A partir de 15 años

IMPARTE: **Alberto Guerra Gozalo**

HORARIOS:

Viernes de 20:00 a 22:00 h.



Grupos de Teatro Infantil

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

de octubre a junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: **Ayuntamiento de Zarátan**

LUGAR: **Sala Amarilla del Infanta Juana y Teatro Azarbe**

EDADES Y HORARIOS:

Grupo 1: de 4 a 8 años. Martes de 16:00 a 18:00 h.

Grupo 2: de 4 a 8 años. Viernes de 16:00 a 18:00 h.

Grupo 3: de 9 a 14 años. Martes de 18:00 a 20:00 h.

Grupo 4: de 9 a 14 años. Viernes de 18:00 a 20:00 h.

PLAZAS: **10 plazas para Babys y 12 para Junior**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**

PRECIO: **90 € anuales**

IMPARTE: **Alberto Guerra Gozalo**



Escuela Municipal de Música

Iniciación Instrumental

GRUPOS DE INICIACIÓN MUSICAL DE 4 A 7 AÑOS: 'MÚSICA Y MOVIMIENTO'

Miércoles (horario por concretar)

CUOTA MENSUAL: 10 € (exenta de matrícula)

PLAZAS: 12 para cada grupo

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES:

Teléfono 661 54 77 23 (Ricardo)



Formación Instrumental

**PRÁCTICA INSTRUMENTAL, LENGUAJE MUSICAL Y GRUPO INSTRUMENTAL (Máximo 72 plazas)
A PARTIR DE 8 AÑOS**

La práctica instrumental no tiene límite de edad. Se realizará en clases individuales de 30 minutos de duración. La formación práctica en instrumento se podrá referir tanto a instrumentos propios de la música clásica como a instrumentos de raíz tradicional o de la música moderna.

Todos los alumnos que cursen formación instrumental deberán, asimismo, cursar la asignatura de Lenguaje Musical, de una hora semanal de duración. También deberán cursar las asignaturas de Grupo Instrumental de una hora de duración semanal. La distribución de los alumnos en los diferentes grupos se realizará en función de sus diferentes especializades y niveles.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Cuota mensual: 42 € (exentos de matrícula)

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES: Teléfono 661 54 77 23 (Ricardo)

Horarios a concretar con la dirección en la Escuela



13

Escuela de Baile

Actividades Municipales

Danzas Castellanas

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones de la provincia de Valladolid principalmente, para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio (calendario escolar)**

Grupo de adultos: **Miércoles de 20:00 a 22:00 h.**

PRECIO: **Actividad Gratuita** INSCRIPCIONES: **Presenciales en Centro Cultural Azarbe**

Grupo de niños (a partir de 5 años): **Miércoles de 19:00 a 20:00 h.**

PRECIO: **45 € anuales** INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**

LUGAR: **Polideportivo Infanta Juana**

PLAZAS: **Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas** IMPARTE: **Rosa Santamaría González**



Taller de Break Dance y Danzas Urbanas para niños by Fresas con Nata (20 horas)

El break dance, además de todos los beneficios que tiene el baile en general, proporciona coordinación, creatividad, improvisación sumada a la práctica de la actividad física.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a mayo**

DURACIÓN: **60 minutos**

PLAZAS: **10 plazas**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**

LUGAR: **Sala Amarilla del Pabellón Multifuncional Infanta Juana**

HORARIO:

Martes 16:00 h. Grupo Babies de 5 a 7 años

Martes 17:00 h. Grupo Infantil de 8 a 12 años



Mix Dance

El Mix Dance comprende toda una variedad de juegos musicales, modalidades de baile y coreografías.

Grupo 1: **Años 2016, 2015 y 2014. Sábados de 11:00 a 12:00 h.**

Grupo 2: **Años 2013, 2012 y 2011. Sábados de 12:00 a 13:00 h.**

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

LUGAR: **Sala de Espejos planta baja Infanta Juana**

PLAZAS: **15 plazas por grupo**

PRECIO: **Gratuita para inscritos en cualquier actividad cultural y deportiva**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**

IMPARTE: **Angélica Diz**

Bailes Latinos

En estas clases tendrás la oportunidad de aprender distintos estilos de bailes latinos y de salón.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **de octubre a junio**

HORARIO: **Viernes de 21:00 a 22:30 h.**

LUGAR: **Sala Multifuncional Infanta Juana**

PLAZAS: **Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas**

EDADES: **Adultos**

PRECIO: **68 €**

IMPARTE: **Tony Blanco**

INSCRIPCIONES: **Online en www.zaratan.es**

de Zaratán

Actividades de Asociaciones y Clubes Locales

C.D. Zaratán Dance: Baile Moderno (Pucela Dance)

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **De octubre a junio**

EDADES: **Nacidos a partir de 2018**

HORARIO: **Lunes de 16:00 a 17:00 h. y viernes de 20:00 a 21:00 h.**

LUGAR: **Sala Multifuncional Infanta Juana**

PLAZAS: **2 grupos (Máximo 30 participantes por grupo)**

PRECIO: **Concertado con la Asociación**

INSCRIPCIONES: **En el teléfono 685 59 76 31**

IMPORTE: **Eva Matesanz, María Cubero y Clara Macías**



Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón: Clases de Ballet Clásico, Sevillanas y Flamenco

La Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón se formó para aprender y demostrar bailes como el ballet clásico, las sevillanas y el flamenco. Ofertan su aprendizaje en Zaratán.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **Concertado con la Asociación**

LUGAR: **Polideportivo Infanta Juana, martes (pendiente de confirmación), jueves y viernes con horarios por determinar por la Asociación.**

INSCRIPCIONES: **En el teléfono 620 29 86 88**

IMPORTE: **Nereida Garrote Llanos**



Actividades Deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Zaratán

* Todas las clases tendrán una duración de 55 minutos para facilitar el cambio entre una clase y otra.

Escuelas Deportivas Municipales Infantiles de Iniciación

Atletismo

Edades: Desde 2016 a 2011

CONTENIDO: Iniciación al atletismo a través del juego combinado con conceptos básicos
Aprendizaje de técnicas de carrera, salto y lanzamiento, atletismo con juegos y competiciones
LUGAR: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores
DÍAS Y HORARIO: Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
PLAZAS: Máximo 20 participantes
PRECIO: 90 € Curso Completo



Baloncesto

Edades de iniciación: Nacid@s en 2017 y 2016

CONTENIDO: Dirección técnica del Club Deportivo Zaratán Basket
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIO: Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h.
PLAZAS: Máximo 15 participantes
PRECIO: 90 € Curso Completo

*Las categorías prebenjamín -2015-, benjamín, alevín e infantil serán gestionadas directamente por C.D. Zaratán Basket. Inscripciones en cdzaratanbasket@gmail.com

Balonmano

Edades: 2016 y 2015 (Categoría prebenjamín)

CONTENIDO: Dirección técnica del Club Balonmano Atlético Valladolid
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIO: Miércoles y viernes de 16:00 a 17:00 h.
PLAZAS: Máximo 15 participantes
PRECIO: 90 € Curso Completo

*Las categorías benjamín y alevín serán gestionadas directamente por el Club Atlético Valladolid

Fussion Fit

GRUPO 1: Nacidos en 2015, 2014 y 2013 Días y horario: Martes de 16:00 a 17:00 h.

GRUPO 2: Nacidos en 2018, 2017 y 2016 Días y horario: Jueves de 16:00 a 17:00 h

CONTENIDO: Actividades combinadas de fitness infantil

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: Máximo 15 participantes por grupo

PRECIO: Gratuita para inscrit@s en cualquier escuela deportiva de baile



Gimnasia Rítmica

***Iniciación (primera participación en la actividad)**

Edades: Nacidos/as en 2018 y 2017

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.

PLAZAS: Máximo 15 participantes

PRECIO: 90 € Curso Completo

***Inscripciones de gimnastas participantes en cursos anteriores y de cualquier otro año de nacimiento a través del Club Deportivo La Victoria-Sport Zaratán, en 983 11 81 61, 637 65 75 28 y ritmicalavictoria@hotmail.com**

Iniciación Deportiva

Edades: 2016 y 2015

CONTENIDO: Iniciación a todo tipo de deportes a través del juego

LUGAR: Pista y Sala Multifuncional Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.

PLAZAS: Máximo 15 participantes

PRECIO: 90 € Curso Completo

Kárate

GRUPO 1: INICIACIÓN Edades a partir de 2018 Días y horario: Miércoles y viernes de 16:00 a 17:00 h.

GRUPO 2: AVANZADO Edades a partir de 2014 Días y horario: Miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 h.

LUGAR: Sala de Artes Marciales del Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: Máximo 15 participantes por grupo

PRECIO: 90 € Curso Completo

Multideporte

Edades: Desde 2014 a 2011

CONTENIDO: Deportes convencionales y alternativos, uno distinto cada semana

LUGAR: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores

DÍAS Y HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h.

PLAZAS: Máximo 15 participantes

PRECIO: 90 € Curso Completo

Natación

LUGAR: **CDO Almendra** (Arroyo de la Encomienda)
Nivel iniciación 4 y 5 años: viernes 15:45 h., 10 plazas (1 grupo)
Nivel medio 6-9 años: viernes 15:45 h., 13 plazas (1 grupo)

Inscripciones directamente en el centro deportivo. La edad indicada debe estar cumplida al comienzo del curso o bien cumplirla dentro del mismo trimestre.



Pádel

GRUPOS

Edades: Desde 2015 a 2012
NIVEL: INICIACIÓN-MEDIO

DÍAS Y HORARIOS:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.

Edades: Desde 2015 a 2012
NIVEL: MEDIO-AVANZADO

DÍAS Y HORARIOS:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.
Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.

Edades: Desde 2011 a 2008
NIVEL: INICIACIÓN-MEDIO

DÍAS Y HORARIOS:

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.
Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.

Edades: Desde 2011 a 2008
NIVEL: MEDIO-AVANZADO

DÍAS Y HORARIOS:

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.

LUGAR: **Pistas de Pádel Municipales**
PLAZAS: **4 por grupo**
PRECIO: **60 € Trimestre**

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios

Patinaje Artístico

*Iniciación (primera participación en la actividad o segundo curso en la escuela municipal)

Edades: **A partir de 2018**

LUGAR: **Pabellón Multiusos**

DÍAS Y HORARIO: **Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h.**

PLAZAS: **Máximo 20 participantes**

CONTENIDO: **Patines de 4 ruedas en paralelo**

PRECIO: **90 € Curso Completo**

*Inscripciones de patinador@s participantes en Juegos Escolares en el curso anterior o tercer curso de escuela a través de Club Deportivo Patín Artíolid Zaratán, clubpatinartíolid@hotmail.com.



Patinaje y Hockey en línea

***Iniciación (primera participación en la actividad)**

EDADES: **A partir de 2018**

LUGAR: **Pabellón Multiusos**

DÍAS Y HORARIO: **Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 h.**

PLAZAS: **Máximo 20 participantes**

CONTENIDO: **Patines en línea**

PRECIO: **90 € Curso Completo**

***Inscripciones en hockey de participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Linces Zaratán, linceszaratan@gmail.com**

Pentatlón Moderno

CONTENIDO: **Iniciación a esgrima y láser-run (Contenidos principales) + Natación, carrera y pista de obstáculos (se trabajarán como contenidos complementarios en la medida de lo posible)**

*** 2 GRUPOS DE INICIACIÓN**

- **Edades: Desde 2014 a 2011** **DÍAS Y HORARIO: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.**

- **EDADES: Desde 2010 a 2007** **DÍAS Y HORARIO: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.**

LUGAR: **Sala de Espejos planta baja Pabellón Infanta Juana**

PLAZAS: **Máximo 14 participantes por grupo**

PRECIO: **Gratuita**

Psicomotricidad e iniciación deportiva

EDADES: **Nacíd@s en 2018 y 2017**

LUGAR: **Pabellón Multiusos y Sala Multifuncional Infanta Juana**

DÍAS Y HORARIO: **Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.**

PLAZAS: **Máximo 15 participantes**

PRECIO: **90 € Curso Completo**

Rugby

CONTENIDO: **Dirección técnica del VRAC Quesos Entrepinares**

EDADES: **Nacíd@s entre 2016 y 2011**

LUGAR: **Campo de fútbol municipal de hierba artificial**

DÍAS Y HORARIO: **Viernes de 16:30 a 17:30 h.**

PLAZAS: **Máximo 30 participantes**

(15 plazas para nacíd@s entre 2016 y 2014

y 15 plazas para nacíd@s entre 2013 y 2011)

PRECIO: **45 € Curso Completo**



Tenis

GRUPOS

Edades: 2018 y 2017
NIVEL: INICIACIÓN

DÍAS Y HORARIO:
Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 8 participantes

Edades: Desde 2013 a 2010
NIVEL: AVANZADO 1

DÍAS Y HORARIO:
Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 6 participantes / grupo

Edades: 2016, 2015 y 2014
NIVEL: INICIACIÓN

DÍAS Y HORARIO:
Martes y Jueves de 16:00 a 17:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 8 participantes

Edades: Desde 2013 a 2010
NIVEL: AVANZADO 2

DÍAS Y HORARIO:
Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 6 participantes / grupo

Edades: 2016, 2015 y 2014
NIVEL: AVANZADO

DÍAS Y HORARIO:
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 8 participantes

Edades: Desde 2009 a 2006
NIVEL: AVANZADO 3

DÍAS Y HORARIO:
Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h.
PLAZAS:
Mínimo 4, máximo 6 participantes / grupo

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales
PRECIO: 50 € Trimestre

***Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios**

Voleibol

Edades de iniciación: 2015, 2014 y 2013

CONTENIDO: Dirección Técnica de Valladolid Club Voleibol
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍA Y HORARIO: Viernes de 17:00 a 18:00 h.
PLAZAS: Máximo 20 participantes
PRECIO: 45 € Curso Completo

*** Las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil serán gestionadas directamente por Valladolid Club Voleibol**



Actividades Municipales Adultos

* Todas las clases tendrán una duración de 55 minutos para facilitar el cambio entre una clase y otra.

Body Complet

CONTENIDO: **Tonificación de todos los grupos musculares con base musical y diferentes materiales (bosu, bandas elásticas, step, mancuernas)**

LUGAR: **Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana**

DÍAS Y HORARIO: **Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 y de 20:00 a 21:00 h.**

PLAZAS: **20 participantes**

PRECIO: **90 € Curso Completo**

Defensa Personal

* 2 GRUPOS:

- INICIACIÓN

Edades a partir de 14 años

Días y Horario: **Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 h.**

- AVANZADO

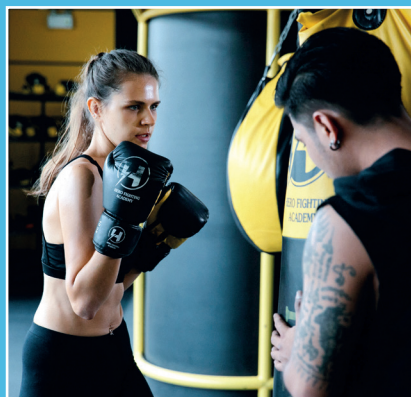
Edades a partir de 16 años

Días y Horario: **Lunes y Miércoles de 21:00 a 22:00 h.**

LUGAR: **Sala de Artes Marciales del Pabellón Infanta Juana**

PLAZAS: **15 participantes por grupo**

PRECIO: **90 € Curso Completo**



Fitness Combinado

CONTENIDO: **Coreografías, Tonificación y Estiramientos**

LUGAR: **Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana**

DÍAS Y HORARIOS: **Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.**

PLAZAS: **Máximo 20 participantes**

PRECIO: **90 € Curso Completo**



Gimnasia Hipopresiva

GRUPOS:

- NIVEL: INICIACIÓN

Días y Horario: Lunes y Miércoles de 9:45 a 10:30 h.

- NIVEL: AVANZADO

Días y Horario: Lunes y Miércoles de 9:00 a 9:45 h.

- NIVEL: ÚNICO

Días y Horario: Lunes y Miércoles de 20:45 a 21:30 h.

LUGAR: **Pabellón Infanta Juana (mañana)**
y Centro de Mayores Zéjel (tarde)

PLAZAS: **Grupos de 12 participantes**

PRECIO: **90 € Curso Completo**



Pádel

GRUPOS:

- NIVEL: ÚNICO (2 grupos de mañana)

Días y Horario: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 y de 11:00 a 12:00 h.

- NIVEL: INICIACIÓN-MEDIO

Días y Horario:

Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00, de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Martes y Jueves de 19:00 a 20:00, de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

- NIVEL: MEDIO-AVANZADO

Días y Horario:

Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00, de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Martes y Jueves de 18:00 a 19:00, de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

LUGAR: **Pistas de Pádel Municipales**

PLAZAS: **Grupos de 4 participantes**

PRECIO: **120 € trimestre**

***Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios**



Pilates

GRUPOS:

- NIVEL: ÚNICO

Días y Horario: Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00 h.

- NIVEL: INICIACIÓN

Días y Horario: Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 h.

- NIVEL: INTERMEDIO-AVANZADO

Días y Horario: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h.

LUGAR: **Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana**

PLAZAS: **15 participantes por grupo**

PRECIO: **90 € Curso Completo**

Yoga

LUGAR: **Centro de Mayores 'Zéjel'**
DÍAS Y HORARIOS: **Martes y Jueves de 20:00 a 21:30 h.**
PLAZAS: **15 participantes**
PRECIO: **90 € Curso Completo**



Zumba

LUGAR: **Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y pista exterior**
DÍAS Y HORARIOS: **3 Grupos: sábados 10:00, 11:00 y 12:00 h.**
PLAZAS: **20 participantes por grupo**
PRECIO: **Gratuita para inscrit@s en cualquier actividad de adultos y gimnasio**

Actividades Físicas Suaves para adultos y personas mayores

ESCUELA DE ESPALDA: Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.

ESTIRAMIENTOS: Martes y Jueves de 12:00 a 12:30 h.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

RELAJACIÓN: Lunes y Miércoles de 12:00 a 12:30 h.

PASEOS SALUDABLES: Viernes a las 10:00 h.

LUGAR: **Pabellón Infanta Juana**
INSCRIPCIONES: **Presenciales en Pabellón Infanta Juana y Centro Cultural Azarbe**



Actividades organizadas por

Futbol Sala

*4 GRUPOS:

- Edades: 2016 y 2015, categoría prebenjamín
- Edades: 2014 y 2013, categoría benjamín
- Edades: 2012 y 2011, categoría alevín
- Edades: 2010 y 2009, categoría infantil

- Días y horario: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.
- Días y horario: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.
- Días y horario: Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.
- Días y horario: Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

LUGAR: **Pabellón Infanta Juana**

PLAZAS: **Máximo 15 participantes por grupo**

ORGANIZA: **C.D. Zaratán Sport. Información e inscripciones en zaratansport@gmail.com**

Baloncesto

*3 GRUPOS:

- Edades: 2015, 2014 y 2013, categoría prebenjamín y benjamín
Días y horario: Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h.

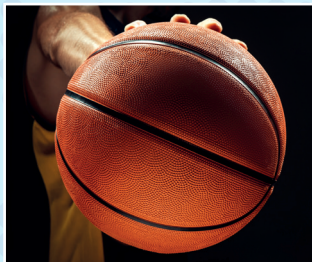
- Edades: 2012 y 2011, categoría alevín
Días y horario: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h.

- Edades: 2010 y 2009, categoría infantil
Días y horario: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h.

LUGAR: **Pabellón Infanta Juana**

PLAZAS: **Máximo 15 participantes por grupo**

ORGANIZA: **C.D. Zaratán Basket. Información e inscripciones en cdzaratanbasket@gmail.com**



Voleibol

*4 GRUPOS:

- Edades: 2012 y 2011, categoría alevín
Días y horario: Viernes de 17:00 a 18:00 h.
Lugar: **Pabellón Infanta Juana**

- Edades: 2010 y 2009, categoría infantil
Días y horario: Martes de 18:00 a 19:00 h. y Viernes de 17:00 a 18:00 h.
Lugar: **Pabellón Multiusos (martes) e Infanta Juana (viernes)**

- Edades: 2008 y 2007, categoría cadete
Días y horario: Jueves de 18:00 a 19:00 h. y Viernes de 18:00 a 19:00 h.
Lugar: **Pabellón Multiusos (jueves) e Infanta Juana (viernes)**

- Edades: 2006 y 2005, categoría juvenil
Días y horario: Miércoles de 21:00 a 22:30 h. y Viernes de 18:00 a 19:00 h.
Lugar: **Pabellón Infanta Juana**

ORGANIZA: **Valladolid Club Voleibol**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: **en zaratan@vcvoleibol.es**



Clubes y Asociaciones Locales

Aikido Adultos

Martes de 21:15 a 22:15 h., Jueves de 20:00 a 21:00 h. y Viernes de 20:00 a 21:30 h.

Aikido Juvenil

Lunes de 18:30 a 19:45 h. y miércoles de 19:00 a 19:55 h.

ORGANIZA: C.D. Aikido Zaratán Valladolid La Victoria
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: En 653 46 77 26 (adultos), 630 50 27 85 (juvenil)
aikidozaratan@gmail.com

Defensa Personal Femenina

Jueves de 18:15 a 19:45 h.

ORGANIZA: Entidad de Promoción
y Recreación Deportiva 'Mujer Defiéndete'
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
En mujerdefiendete2@gmail.com



Ninjutsu

Miércoles de 18:00 a 18:55 h. y Sábados de 12:30 a 14:00 h.

ORGANIZA: C.D. Zaratán Lucha
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: En ninjutsuzaratan@gmail.com y 658 85 04 87 o 606 08 98 84

Judo Infantil

Desde los 4 años. Martes y/o jueves de 16:30 a 18:00 h.

Judo Avanzado

Martes de 18:15 a 19:45 h.

Judo Juvenil y Adultos

Martes de 20:00 a 21:00 h. y Jueves de 21:15 a 22:15 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: En 983 11 81 61, 637 65 75 28 y clubdeportivolavictoria@hotmail.com



Gimnasia Rítmica perfeccionamiento

*5 GRUPOS:

- Edades: 2016 y 2015, categoría prebenjamín
- Edades: 2014 y 2013, categoría benjamín
- Edades: 2012 y 2011, categoría alevín
- Edades: 2010 y 2009, categoría infantil
- Edades: 2008 y 2007, categoría cadete

Días y horario: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Días y horario: Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.
Días y horario: Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.
Días y horario: Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.
Días y horario: Martes y jueves de 16:00 a 17:00 h.

ORGANIZA: C.D. Zaratán Victoria Sport

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: En 983 11 81 61, 637 65 75 28, y ritmicalavictoria@hotmail.com

GAP

Días y horarios:

Lunes de 9:15 a 10:00, de 11:00 a 12:00, de 18:00 a 19:00, de 19:00 a 19:45 y de 21:00 a 22:00 h.

Martes de 18:00 a 19:00 h.

Miércoles de 9:15 a 10:00, de 11:00 a 12:00, de 18:00 a 19:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Body Pump

Días y horarios: Martes y jueves de 21:00 a 22:00 h.

Gimnasia Mamá y Bebés

Días y horarios: Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Remix Fitness

Días y horarios: Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 y Viernes de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Aerojumping Infantil

Días y horarios: Martes de 17:00 a 17:45 h.

Aerojumping Adultos

Días y horarios: Lunes de 20:00 a 20:45 h.

ORGANIZA: Asociación Cultural y Deportiva 'Imagin@tú'.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

En 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es



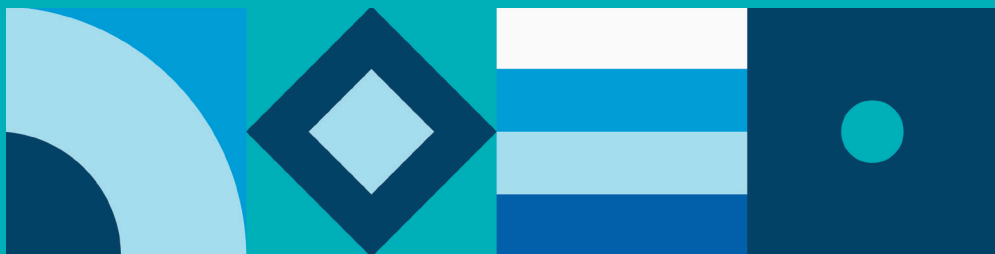
Gimnasia en Trampolín (Cama elástica)

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30 h. o de 17:30 a 19:00 h., jueves de 16:00 a 17:30 h.
(iniciación para niños/as entre 4 y 12 años)

ORGANIZA: C.D. Trampolín Arroyo en C/Diana, 6 (Arroyo de la Encomienda)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: En 696 77 54 79, 696 71 96 34, trampolinarroyo@hotmail.com

y www.trampolinarroyo.es



Club de Ocio para Jóvenes

Club de Ocio y Tiempo Libre

EDADES: Desde 2010 a 2007

DÍAS Y HORARIO: Viernes y Sábados de 19:00 a 21:00 h.

PLAZAS: Máximo 20 participantes

CONTENIDO: Juegos de mesa, multideporte, cocina y otras muchas actividades de animación

LUGAR: Centro de Ocio Juvenil y resto de instalaciones municipales

PRECIO: Gratuita





Ayuntamiento de
Zarátan

Alcalde **ROBERTO MIGALLÓN**



Zarátan
Saludable

Concejal Deportes
JOSÉ CARLOS CORDOVILLA



Concejal Cultura **ADRIÁN MARTÍN**