



Actividades **Culturales y Deportivas**

ZARATÁN 2024 -2025



Sumario

- INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2024-2025 Pág. 3
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES JOVENES Y ADULTOS Pág. 5
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES Pág.10
- ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MUNICIPALES CULTURALES Y EDUCATIVAS INFATILESPág. 11
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES INFANTILESPág. 15
- ESCUELA MUNICIPAL DE DANZAPág. 15
- ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICAPág. 18
- ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO.....Pág. 18
- ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES DE INICIACIÓN Pág. 20
- ACTIVIDAD DEPORTIVA PARA JÓVENES.....Pág. 24
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS Pág. 24
- ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORESPág. 27
- ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES Pág. 27
- CLUB DE OCIO JUVENIL.....Pág. 31



▶ Acceso a la versión digital del programa de actividades culturales y deportivas 2024/2025

Edita:



Ayuntamiento de
Zarátán

Inscripciones y normas

para las actividades culturales y deportivas 2024-2025

1.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1.- Para inscribirse en las actividades municipales con precio público, te debes apuntar a través de la plataforma de pago online cuyo enlace está en la página web www.zaratan.es. Hay un tutorial para poder seguir los pasos de manera sencilla.

Las inscripciones deportivas serán desde las 10:00 h del 13 de septiembre hasta las 23:59 h del 22 de septiembre.

Las inscripciones online en las actividades culturales comprenderán desde las 10:00 del día 12 de septiembre hasta las 23:59h del día 22 del mismo mes.

2.- Para inscribirse en las actividades municipales gratuitas, puedes hacerlo de forma online o de manera presencial en el Centro Cultural Azarbe, (primera planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción. También en el plazo del 12 al 22 de septiembre, el horario para apuntarse es de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00h.

3.- Los precios de las actividades se rigen por la ordenanza fiscal número 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales. El artículo 11 de dicha ordenanza especifica las razones de las devoluciones:

A) Suspensión por causas imputables al Ayuntamiento: 100% abonado
B) Suspensión por causas no imputables al Ayuntamiento:

- Con antelación de 15 días naturales: 100%
- Con antelación de más de 2 días y menos de 15 naturales: 75%
- Con antelación de menos de 2 días naturales: 0%

Las devoluciones serán solicitadas por escrito y registradas en el Ayuntamiento de Zaratán.

4.-No se permitirá a los usuarios el cambio de actividad con la cuota abonada.

5.-Con la misma cuota, no se podrá sustituir un usuario por otro en una actividad.

6.-Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados en Zaratán y Mancomunidad Torozos.

2.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

1.-La forma de inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla en las fichas informativas de cada actividad.

2.-La responsabilidad y coordinación de estas actividades corre a cargo de la propia asociación, que establece las cuotas y formas de pago.

3.-COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES Y NORMAS A TENER EN CUENTA:

-El comienzo de todas las actividades culturales y deportivas, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del día 1 de octubre de 2024 en las horas y lugares programados.

-Durante el periodo que dure la actividad, se regirá por el calendario escolar con los mismos periodos vacacionales y festivos. No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.

- El curso cultural y deportivo 2024-25 finalizará el sábado 31 de mayo de 2025.

-Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.

-El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.

- Los datos personales sólo podrán ser utilizados para comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización. Los videos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las distintas actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos.

-La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.

Actividades Culturales y Educativas Municipales

para jóvenes y adultos

AULAS DE CULTURA

Actividad formativa con más de 30 años de experiencia propuesta por la Diputación de Valladolid y el Ayuntamiento de Zaratán. Es una alternativa formativa de educación permanente para personas adultas. Las Aulas de cultura tratan una temática general cada curso y en torno a esa temática se establecen actividades de cultura general.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Zéjel
HORARIO: miércoles 10 A 11:30h
PLAZAS: 15 plazas
INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Actividad gratuita
IMPARTE: DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

AULAS DE INICIACIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Actividad formativa desarrollada por el servicio de educación y cultura. La formación TIC es fundamental para adaptarse a los cambios tecnológicos de estos nuevos tiempos. Las nuevas tecnologías van a otro ritmo y la formación es vital para adaptarse a los tiempos actuales y venideros.
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel
HORARIO: miércoles 10 A 11:30h
PLAZAS: 15 plazas
INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Actividad gratuita
IMPARTE: DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

CLUB DE LECTURA DE ZARATÁN

El Club de lectura de Zaratán inició sus pasos en el año 2011. Después de 13 años, se han compartido más de 100 lecturas, y también han pasado por el club más de 100 lectores. Cada año visita el club autores/as que presentan sus obras.
La importancia de los Clubes de lectura genera o aumenta la motivación por leer, favorece la comprensión lectora y el sentido crítico, promueve la empatía, Contribuye con el conocimiento y la exploración de nuevos géneros y propicias amistades nuevas.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
HORARIO: Tercer miércoles de cada mes de 20 a 21:00h
PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán
PRECIO: Actividad gratuita
A partir de 18 años
COORDINA: FRANCISCO MARTÍN MORENO

CORAL MUNICIPAL

Es una actividad organizada por el Ayuntamiento de Zaratán para la práctica de Canto Coral.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe
HORARIO: Jueves de 19:30 a 21:30h
PLAZAS: Mínimo 15 plazas y máximo 20 plazas
INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Actividad gratuita
A partir de 14 años

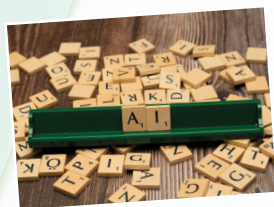


ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es básica para mantener y potenciar la memoria, la atención, la concentración... Cada nuevo aprendizaje genera nuevas conexiones en nuestro cerebro, y todo ello ayuda a que nuestra mente esté activa y en forma.

Es un espacio de aprendizaje, entrenamiento y rehabilitación adecuado para personas que quieran sacar el máximo partido a su cerebro.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Zéjel
HORARIO:
Grupo 1 martes de 18 a 19:30h
Grupo 2 miércoles de 18 A 19:30h
PLAZAS: 15 por turno
INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Actividad gratuita
IMPARTE: MARIA JOSE MOLINA TORRES



► FOTOGRAFÍA

1- TALLER ANUAL DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA

El taller de fotografía consiste en aprender de forma amena y clara unos conocimientos que permitan dominar tu cámara y conseguir fotografías de calidad, haciendo uso de las reglas de composición y la técnica fotográfica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana
HORARIO: lunes de 19:00 a 21:00 horas
PLAZAS: 14 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán
PRECIO: 68 € anuales
A partir de 18 años

2- TALLER DE FOTOGRAFÍA MACRO

Sumérgete en el fascinante mundo de la fotografía macro y descubre cómo capturar los detalles más pequeños con claridad y precisión. En este taller, aprenderás técnicas especializadas de enfoque, iluminación y composición para realzar la belleza de los sujetos diminutos. Con prácticas guiadas y asesoría, dominarás las habilidades necesarias para crear impresionantes imágenes macro.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Mes de octubre/Noviembre

LUGAR: Sala Morada informática Centro cultural Azarbe.

HORARIO: (jueves a las 20:00 a 21:30h durante dos meses)

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: FRANCISCO JAVIER GUERRERO Y JOSÉ ANGEL ALBARRÁN.

3 -TALLER DE FORMACIÓN DE JURADO DE FOTOGRAFÍA

Prepárate para evaluar concursos fotográficos con profesionalismo y equidad. En este taller, aprenderás los criterios técnicos y artísticos esenciales, métodos de evaluación, y principios éticos fundamentales para ser un jurado imparcial y constructivo. A través de ejercicios prácticos y discusiones en grupo, desarrollarás las habilidades necesarias para juzgar con confianza y equidad.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Mes de Diciembre/Enero

LUGAR: Sala Morada informática Centro cultural Azarbe.

HORARIO: jueves a las 20:00 a 21:30h durante dos meses)

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: JOSÉ ÁNGEL ALBARRÁN Y FRANCISCO JAVIER GUERRERO

4- TALLER DE FOTOGRAFÍA EN BLANCO Y NEGRO

Descubre el arte de la fotografía en blanco y negro en nuestro taller especializado. Aprende técnicas esenciales de captura y edición, desde la conversión de imágenes a blanco y negro hasta la optimización de contrastes y detalles. Con sesiones prácticas y feedback en vivo, este taller te ayudará a transformar tus fotos a blanco y negro

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Mes de Febrero/Marzo

LUGAR: Sala Morada informática Centro cultural Azarbe.

HORARIO: jueves a las 20:00 a 21:30h durante dos meses)

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: JOSÉ ÁNGEL ALBARRÁN Y FRANCISCO JAVIER GUERRERO

5- TALLER DE FOTOGRAFÍA PAISAJE NOCTURNO, ASTRO FOTOGRAFÍA, LIGHTPAINTING

Embárcate en una aventura fotográfica nocturna y domina tres fascinantes técnicas: paisaje nocturno, astrofotografía y lightpainting. Aprende a capturar la majestuosidad de la noche, desde paisajes bajo la luz de las estrellas hasta los secretos del cosmos, y crea sorprendentes obras de arte con luz. Con sesiones prácticas y orientación experta, perfeccionarás tus habilidades para convertir la oscuridad en tu lienzo fotográfico.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Mes de Abril/Mayo

LUGAR: Sala Morada informática Centro cultural Azarbe.

HORARIO: jueves a las 20:00 a 21:30h durante dos meses)

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPORTE: FRANCISCO JAVIER GUERRERO Y JOSÉ ANGEL ALBARRÁN.

6- TALLER DE INNOVACIÓN EN FOTOGRAFÍA

Transforma tu visión fotográfica y descubre nuevas fronteras en nuestro Taller de Innovación en Fotografía. Este taller te desafiará a romper las reglas tradicionales y experimentar con técnicas innovadoras. A través de sesiones prácticas y exploración creativa, aprenderás a reinventar tu arte fotográfico, creando imágenes que sorprendan y cautiven.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Mes de Junio/final sin determinar.

LUGAR: Sala Morada informática Centro cultural Azarbe.

HORARIO: jueves a las 20:00 a 21:30h durante dos meses)

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zarátán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPORTE: FRANCISCO JAVIER GUERRERO Y JOSÉ ANGEL ALBARRÁN.

MANUALIDADES PARA ADULTOS

Propuesta de tiempo libre para mantenerse entretenidas y ocupadas. Las manualidades proporcionan beneficios psicológicos y sociales, mejorando la autoestima. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: INFANTA JUANA

HORARIO:

Turno 1: lunes de 16:30 a 18:00h

Turno 2: lunes a 18:00 a 19:30h

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPORTE: AINOA ARRANZ ROJO



MUSICOTERAPIA

La musicoterapia es definida como la utilización de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, armonía y melodía) para promover y facilitar la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión satisfaciendo las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas".

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: jueves de 17:30 a 19:00h

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPORTE: LORENA ESCRIBANO



PINTURA

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta. Aprender pintura supone, además de practicar la técnica y fomentar la creatividad, otros beneficios como son divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico. A partir de 13 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana
HORARIO: Miércoles de 19 a 21:00h
PLAZAS: 17 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales
IMPARTE: SUSANA CRESPO PALOMO



► PRODUCCIÓN MUSICAL Y DJ'S. ESCUELA DE MÚSICA ELECTRÓNICA

PRODUCCIÓN MUSICAL

Sin necesidad de ningún conocimiento previo, durante el curso se enseñarán las diferentes etapas para la creación de temas manejando una de las herramientas más importantes de producción electrónica: Ableton Live. En el curso conocerás herramientas y técnicas creativas para poder realizar tus propias canciones sin importar género o estilo. Trabajaremos en proyectos creativos conjuntos e individuales con una metodología eminentemente práctica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Sala morada del Centro Cultural Azarbe
HORARIO: Lunes de 19 a 21h
PLAZAS: Grupos de 12 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales

CURSO DE DJ

Clases semanales individualizadas de 30 min. En las clases se enseñarán las técnicas y recursos básicos e imprescindibles para que des rienda suelta a tu vocación como DJ.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Sala morada del Centro Cultural Azarbe
HORARIO: miércoles de 17 a 20.00h
PLAZAS: 5
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales



GRABACIÓN DE SETLIST VÍDEO/AUDIO

Desde la Escuela de Música electrónica queremos que crees tus propias sesiones de música por eso te ofrecemos la posibilidad de grabar tus setlist en nuestro estudio de música del Centro Cultural. Pide información en cultura@zaratan.es de manera gratuita.

Actividades Culturales y Educativas Municipales de Asociaciones locales

► ASOCIACIÓN CULTURAL DE ENCAJERAS VILLA DE ZARATÁN:

BOLILLOS Y BORDADO DE TUL

Actividad organizada por la "Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán". Se darán a conocer nociones básicas para aquellos que deseen iniciarse en la técnica de los bolillos y el bordado de tul.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: lunes de 18 a 20:00h

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Concertado con la Asociación

A partir de 18 años



► ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA IMAGIN@TU:

TALLER CREATIVO DE ARTE PARA JÓVENES Y ADULTOS

El proyecto del creativo es personalizar el aprendizaje dentro de un grupo artístico. Tú tienes la idea de tu propio proyecto personal nosotros te vamos a ayudar a llevarlo a cabo, ya sea restaurar un mueble, realizar el diseño de una camiseta, un dibujo, un póster, un modelado, un plano, un cuadro, un cómic, un graffiti, una decoración de interiores, etc... cualquier idea q tengas en mente te enseñaremos a darle forma.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural y deportiva Im@ginatu

HORARIOS:

Grupo I: martes de 19 a 20:45h

Grupo 2: jueves de 10: a 11:45h

EDADES: A partir de 16 años

INFORMACIÓN E INCRIPCIONES: 607400827

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 90€ trimestrales

IMPORTE: EVA VILLARROEL

Cualquier duda o +info en el 607400827



► ASOCIACIÓN RECREARTE:

INICIACIÓN AL LETTERING PARA ADULTOS

El lettering, también llamado caligrafía moderna, es el arte de “dibujar letras” una disciplina apasionante. Se combinan distintos tipos de letras, colores y dibujos.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Recrearte

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS: martes de 17:30 a 19:00h

EDADES: Jóvenes y adultos

INFORMACIÓN E INCRIPCIONES: asociacionrecrearte23@gmail.com o en el teléfono 675165002

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 22€ mensuales o 62€ trimestrales con matrícula de 10€ en la que se incluyen parte de los materiales.

Actividades extraescolares municipales culturales y educativas infantiles

ANIMACIÓN A LA LECTURA Y CREATIVIDAD

DURACIÓN: desde noviembre hasta marzo

ORGANIZADO POR: Ayuntamiento de Zaratán

PLAZAS: 12 plazas

EDADES: Nacidos en 2016 hasta 2013,

HORARIOS: sábados de 12:15H a 13:15H

INSCRIPCIONES SEMANALES: en cultura@zaratan.es

LUGAR: Centro Zéjel

PRECIO: Actividad gratuita

IMPORTE: ALBERTO GUERRA GOZALO



ARTE PARA NIÑOS/AS

Explora y desarrolla tus capacidades artísticas con nuestro arte.

El Taller de Arte es Impulso de la creatividad. Las actividades infantiles enfocadas en el arte son un impulso para su creatividad e imaginación. La creatividad en los niños es innata y no tiene límites.

Tienen mucha curiosidad y no tienen miedo, por lo que desarrollan plenamente toda su imaginación. El arte para niños y niñas es una de las claves para contribuir a ese desarrollo.

Mediante el arte y sus trabajos se manifiestan y exteriorizan sus emociones, sentimientos, pensamientos e ideas como respuesta a una necesidad comunicativa. El arte es una herramienta muy poderosa en el desarrollo de los niños, ya que les permite expresarse de forma creativa y libre. A través del arte, los niños pueden explorar su imaginación, experimentar con diferentes materiales, texturas y desarrollar habilidades motoras finas.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS:

Grupo 1: lunes de 16:00h a 18:00h 10 y 11 años.
Grupo 2: jueves de 17:00h a 19:00h 8 y 9 años
Grupo 3: jueves de 19:00h a 21:00h de 12 a 16 años
Grupo 4: viernes 16:00h a 18:00h de 3 a 5 años
Grupo 5: viernes de 18:00h a 20:00h 6 y 7 años

EDADES: A partir de 3 años

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 90€ anuales

IMPARTE: EVA VILLARROEL

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios previo al inicio de la fecha de inscripción. (En caso de hermanos, se valorará que puedan ir en el mismo horario según disponibilidad y nivel de los grupos)

Cualquier duda o +info en el 607400827



DISLEXIA

La dislexia no afecta solo a la dificultad en el aprendizaje de la lectura y la escritura, las personas con este trastorno también pueden tener dificultades en el área de la velocidad de procesamiento, en las habilidades motrices o en la percepción visual y/o auditiva. Pueden ver afectada la memoria a corto plazo, la organización, la secuenciación o el lenguaje hablado.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO:

Viernes de 17 a 18:30h

PLAZAS: 10

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: MARIA JOSE MOLINA TORRES

INGLÉS INFANTIL Y PRIMARIA

Impartida por profesorado especializado y altamente cualificado de la Academia Skyline English Centre.

Educación Infantil: las clases se basan en la comunicación con un enfoque lúdico que facilita el aprendizaje gracias a una inmersión total durante el tiempo que el alumno participa en clase. Para ello, durante el curso escolar utilizaremos un amplio abanico de actividades adaptadas a cada nivel: Show and tell, Arts and crafts, Songs, Word games, Culture and Phonics. ·

Educación Primaria: Durante el curso escolar seguirán un libro del que trabajarán cada unidad y la profesora les complementará con más material extra. El concepto de académico no está ligado a clases aburridas, densas, etc. La metodología permite que el alumno se divierta al mismo tiempo

que aprende y practica todas las destrezas del idioma. Además, al ser Centro Oficial Preparador Cambridge, junto al desarrollo de las clases les vamos preparando y familiarizándoles con exámenes oficiales de Cambridge para que puedan obtener la titulación oficial del nivel correspondiente si así lo desean. Los alum@s apuntados deberán comprar el libro no incluido en el precio de inscripción del curso

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: C.E.I.P. Caño Dorado

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS

Infantil 4 Y 5 años: martes y jueves de 16:00 a 17:00h

1º de primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

2º de primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

3º de primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h

4º de primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h

5º de primaria: martes y jueves de 16:00h a 17:00h

6º de primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00h



INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales

IMPORTE: Skyline English Centre



LEGO WEDO, Y SCRATCH

Se iniciarán en el mundo de la robótica con una programación didáctica que tiene como finalidad contribuir al desarrollo intelectual y social, de todos los niños y niñas.

GRUPO 1:

Martes en horario de 16 a 18:00h

PLAZAS: 12 plazas

EDAD: 2º y 3º de Primaria

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales

IMPORTE:

GRUPO 2:

Martes en horario de 18 a 20:00h

PLAZAS: 12 plazas

EDAD: 2º y 3º de Primaria

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales

IMPORTE: MAKERLAB



ROBÓTICA EDUCATIVA INICIACIÓN (Nivel 1)

GRUPO 1:

Jueves en horario de 16 a 18:00h

PLAZAS: 12 plazas

EDAD: 4º, 5º, 6º de primaria y 1º ESO

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales
IMPORTE: MAKERLAB



GRUPO 2:

Jueves en horario: de 18H a 20:00h
PLAZAS: 12 plazas
EDAD: 4º, 5º, 6º de primaria y 1º ESO
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales
IMPORTE: MAKERLAB



ROBÓTICA EDUCATIVA CONTINUACIÓN (Nivel 2)

Actividad destinada a alumnos con al menos 1 año en las actividades de robótica. Proyectos con robots Lego Mindstorms, MBot, programación con Scratch e iniciación a la impresión 3D.

Viernes en horario de 18:00H a 20h
PLAZAS: 12 plazas
EDAD: 5º, 6º de primaria, 1º -2º ESO
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
PLAZAS: 12 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales
IMPORTE: MAKERLAB



ROBÓTICA EDUCATIVA CONTINUACIÓN (Nivel 3)

Realizaremos diferentes proyectos de electrónica, diseño y programación:

- Proyectos con placas Micro:bit
- Robots lego y mbot.
- Iniciación al diseño e impresión 3D
- Programación de juegos con Scratch
- Iniciación a la programación de aplicaciones para móviles y tablets.

Viernes en horario de 16:00H a 18h
PLAZAS: 12 plazas
EDAD: 5º, 6º de primaria, 1º -2º 3º 4º ESO.
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales
IMPORTE: MAKERLAB



Actividades culturales y educativas infantiles de Asociaciones Locales

► ASOCIACIÓN RECREARTE

INICIACIÓN AL LETTERING

El lettering, también llamado caligrafía moderna, es el arte de "dibujar letras" una disciplina apasionante. Se combinan distintos tipos de letras, colores y dibujos.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Recrearte

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS: miércoles de 16 a 17:30h

EDADES: De 7 a 14 años

INFORMACIÓN E INCRIPCIONES: asociacionrecrearte23@gmail.com o en el teléfono 675165002

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 22€ mensuales o 62€ trimestrales con matrícula de 10€ en la que se incluyen parte de los materiales.

LABORATORIO CREATIVO

Taller para explorar y potenciar la creatividad desde distintos métodos y técnicas como son el modelado, escultura, expresión corporal, artesanía etc...

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Recrearte

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS: martes de 16 a 17:30h

EDADES: A partir de 4 años

INFORMACIÓN E INCRIPCIONES: asociacionrecrearte23@gmail.com o en el teléfono 675165002

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 22€ mensuales o 62 trimestrales con matrícula de 10€ en la que se incluyen parte de los materiales.

► ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA

PRE BALLET

Dirigido a alumnos/as de 3 años (1º Infantil).

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

HORARIO: jueves de 16h a 17h

LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: 40€ por trimestre

IMPARTE: Elisa López



BALLET Y FLAMENCO (GRUPO DE INICIACIÓN)

Dirigido a alumnos/as de 5 años (segundo de infantil)

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio
HORARIO: 2 días a la semana. Jueves de 17 a 18h y viernes de 16h a 17h
LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 12 plazas
PRECIO: 75€ por trimestre
IMPARTE: Elisa López y Nereida Garrote



BALLET Y FLAMENCO (GRUPO BÁSICO)

Dirigido a alumnos/as de 7 y 10 años

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio
HORARIO: viernes de 17h a 18:30h
LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 12 plazas
PRECIO: 90€ por trimestre
IMPARTE: Nereida Garrote

BREAK DANCE Y DANZAS URBANAS PARA NIÑOS BY FRE-SAS CON NATA (20H)

El break dance, además de todos los beneficios que tiene el baile en general, proporciona coordinación, creatividad, improvisación sumada a la práctica de actividad física.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
HORARIO:
Martes 17h Grupo Babies de 5 a 7 años
Martes 18h Grupo Infantil de 8 a 12 años
DURACIÓN: 60 minutos
LUGAR: Sala amarilla del Pabellón Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 10 plazas

BAILES LATINOS

En estas clases tendrás la oportunidad de aprender distintos estilos de bailes latinos y de salón.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio
EDADES: Adultos
HORARIO: VIERNES DE 21:00H a 22:300H
LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas.
PRECIO: 68€
INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es



DANZAS CASTELLANAS

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones de la provincia de Valladolid principalmente, para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio (calendario escolar)
GRUPOS Y HORARIOS:

Grupo de Adultos:

HORARIO: miércoles de 20:00H a 22:00H

PRECIO: Actividad gratuita

Inscripciones presenciales en Centro Cultural Azarbe.

Grupo de niños:

A partir de 5 años

HORARIO: miércoles de 19:00H a 20:00H

PRECIO: 45€ anuales

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

LUGAR: Polideportivo Infanta Juana

PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas

IMPARTE: ROSA SANTAMARÍA GONZÁLEZ



MIX DANCE

El Mix Dance comprende toda una variedad de juegos musicales, modalidades de baile y coreografías.

Grupo 1 CHILDREN: Años 2019, 2018 y 2017. Sábados de 10 a 10:55h.

Grupo 2 TEEN : Años 2016,2015 y 2014. Sábados de 11 a 11:55h.

Grupo 3 AVANZADO: Participantes de todas las edades con experiencia en baile. Sábados de 12:00 a 12:55h.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala de espejos planta baja Infanta Juana

PLAZAS: 20 plazas por grupo.

PRECIO: Gratuita para inscritos en cualquier actividad cultural y deportiva

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

FLAMENCO MEDIO ADULTOS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

HORARIO: jueves de 18h a 19:30h

LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: 90€ por trimestre

IMPARTE: Elisa López

FLAMENCO AVANZADO JÓVENES

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

HORARIO: jueves de 19:30h a 21h

LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 12 plazas

Precio: 90€ por trimestre

IMPARTE: Elisa López

FLAMENCO AVANZADO ADULTOS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

HORARIO: viernes de 19:30h a 21h

LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: 90€ por trimestre

IMPARTE: Nereida Garrote



SEVILLANAS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio
HORARIO: viernes de 18:30h a 19:30h
LUGAR: Sala de espejos del Pabellón Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 12 plazas
Precio: 60€ por trimestre
IMPARTE: Nereida Garrote

*Algún horario puede estar sujeto a modificaciones en el momento en que se realicen las matrículas



► ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

1-INICIACION INSTRUMENTAL:

GRUPOS DE INICIACION MUSICAL DE 4 A 7 AÑOS: "Música y Movimiento".
Miércoles (horario por concretar)
CUOTA MENSUAL: 10 euros (exenta de matrícula).
PLAZAS: 12 para cada grupo
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
PRECIO: 10 euros al mes. Exento de matrícula.
INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)



2-FORMACION INSTRUMENTAL:

Práctica instrumental, lenguaje musical y grupo Instrumental.
A PARTIR DE 8 AÑOS.

La práctica instrumental no tiene límite de edad. Se realizará en clases individuales de 30 minutos de duración. La formación práctica en instrumento se podrá referir tanto a instrumentos propios de la música clásica como a instrumentos de raíz tradicional o de la música moderna.

Todos los alumnos que cursen formación instrumental, deberán asimismo cursar la asignatura de Lenguaje Musical, de 1 hora semanal de duración. También deberán de cursar las asignaturas de Grupo Instrumental de una hora de duración semanal. La distribución de los alumnos en los diferentes grupos se realizará en función de sus diferentes especialidades y niveles.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Cuota mensual: 42 euros. Exentos de matrícula
INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)
HORARIOS A CONCRETAR CON LA DIRECCIÓN DE LA ESCUELA

► ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

Hacer teatro es una de las herramientas más poderosas para los seres humanos. Es un arte que se puede y muchas veces se debería explorar en la edad joven y adulta. Es un espacio de entendimiento, creatividad y confianza, que te ayudará a desenvolverte mejor en tu ámbito profesional, e incluso en tus relaciones e interacciones de la vida cotidiana. El teatro cambia vidas. A pesar de que el escenario puede ser aterrador para muchas personas, hacer teatro trae a tu conciencia distintas perspectivas, autoconfianza y empatía hacia todo lo que te rodea.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)



ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.

HORARIOS:

Lunes de 11:30 a 13:30h

Lunes de 20h a 22h

Martes de 20:15 a 22:15h

Miércoles de 20H a 22h

Jueves 18h a 20h

Jueves 20H a 22H

PLAZAS: 12 plazas por grupo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo



TEATRO PARA ADULTOS Y TEATRO PARA JÓVENES

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Sala amarilla del Infanta Juana

HORARIOS:

Viernes de 20h a 22h

PLAZAS: 12 plazas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo

GRUPOS DE TEATRO INFANTIL

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Sala amarilla del Infanta Juana y Teatro Azarbe

EDADES Y HORARIOS

Grupo 1: de 4 a 7 años. Lunes de 16h a 18h

Grupo 2: de 4 a 7 años Martes de 16h a 18h.

Grupo 3: de 4 a 7 años Viernes de 16 a 18h

Grupo 4: de 8 a 12 años. Lunes de 18h a 20h

Grupo 5: de 8 a 12 años. Martes de 18h a 20h

Grupo 6: de 8 a 12 años Viernes de 18h a 20h

Grupo 7: de 13 a 17 años Miércoles de 18h a 20h

PLAZAS: 10 plazas para Baby's y 12 para Junior

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo

RESIDENCIAS ARTÍSTICAS

El Ayuntamiento de Zaratán propone el programa de 'Residencias Artísticas', cuyo objetivo es apoyar la creación, difusión e investigación de lenguajes artísticos, culturales y musicales. El programa, que lleva por lema 'Ahora el escenario es tuyo', se llevará a cabo en el Teatro Azarbe de Zaratán. Puedes pedir información en cultura@zaratan.es

Actividades Deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Zaratán

► ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES INFANTILES DE INICIACIÓN

ATLETISMO

EDADES: desde 2018 a 2012

CONTENIDO: grupos de entrenamiento por edades y niveles.
Dirección técnica del club Racing Valladolid – Escuela Mayte Martínez.

GRUPO 1: 2018, 2017 y 2016.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16 a 17 h

GRUPO 2: 2015, 2014, 2013 y 2012.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17 a 18 h

LUGAR: Pabellón Multiusos y zonas deportivas exteriores

PLAZAS: máximo 20 participantes por grupo

PRECIO: 90 € curso completo



BALONCESTO

EDADES DE INICIACIÓN: nacidos/as en 2019 y 2018

CONTENIDO: dirección técnica del Club Deportivo Zaratán Basket.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 18 a 19 h.

PLAZAS: máximo 15 participantes.

PRECIO: 90 € curso completo



*Las categorías prebenjamín -2017-, benjamín, alevín e infantil serán gestionadas directamente por C.D. Zaratán Basket. Inscripciones en cdzaratanbasket@gmail.com

FUSSION FIT

*2 grupos:

EDADES: nacidos/as en 2017, 2016 y 2015

DÍAS Y HORARIO: martes de 16 a 17 h

EDADES: nacidos/as en 2020, 2019 y 2018

DÍAS Y HORARIO: jueves de 16 a 17 h

CONTENIDO: actividades combinadas de fitness infantil

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo

PRECIO: Gratuita



GIMNASIA RÍTMICA

***INICIACIÓN** (primera participación en la actividad):

EDADES: nacidos/as en 2020, 2019 y 2018

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17 a 18 h

PLAZAS: máximo 15 participantes

PRECIO: 90 € curso completo

*Inscripciones de gimnastas participantes en cursos anteriores (nacidos/as entre 2018 y 2007) a través de Club Deportivo Victoria-Sport Zaratán, ritmicalavictoria@hotmail.com.



KARATE

*2 grupos:

INICIACIÓN

Edades: de 2020 a 2017

Días y horario: miércoles y viernes de 16 a 17 h

AVANZADO

EDADES: a partir de 2016

DÍAS Y HORARIO: miércoles y viernes de 17 a 18 h

LUGAR: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo

PRECIO: 90 € curso completo



MULTIDEPORTE

EDADES: desde 2017 a 2013

CONTENIDO: deportes convencionales y alternativos, uno distinto cada semana

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 16 a 17 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

PRECIO: 90 € curso completo

NATACIÓN

LUGAR: CDO Almendrera (Arroyo de la Encomienda)

Nivel Iniciación 4 y 5 años: viernes 15:45 h, 8-10 plazas (1 grupo)

Nivel medio 6-9 años: viernes 15:45 h, 13 plazas (1 grupo)

Inscripciones directamente en el centro deportivo. La edad indicada debe estar cumplida al comienzo del curso o bien cumplirla dentro del mismo trimestre.



PÁDEL

Grupos:

Edades: desde 2017 a 2014

Nivel: Iniciación-medio. Días y horarios:
lunes y miércoles de 16 a 17 h (2 grupos)
martes y jueves de 17 a 18 h
martes y jueves de 18 a 19 h

Edades: desde 2017 a 2014

Nivel: Medio-avanzado. Días y horarios:
lunes y miércoles de 16 a 17 h
martes y jueves de 17 a 18 h

Edades: desde 2013 a 2010

Nivel: Iniciación-medio.

Días y horarios:

lunes y miércoles de 17 a 18 h (2 grupos)
martes y jueves de 16 a 17 h
lunes y miércoles de 18 a 19 h

Edades: desde 2013 a 2010

Nivel: Medio-avanzado.

Días y horario:

lunes y miércoles de 17 a 18 h
martes y jueves de 16 a 17 h
lunes y miércoles de 18 a 19 h

***Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios.**

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales

PLAZAS: 4 por grupo

PRECIO: 75 € cuatrimestre

PATINAJE ARTÍSTICO

***INICIACIÓN** (primera o segunda participación en la actividad):

EDADES: a partir de 2020

LUGAR: Pabellón Multiusos

DÍAS Y HORARIO: Lunes y miércoles de 18 a 19 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

CONTENIDO: Patines de patinaje artístico con freno delantero (4 ruedas en paralelo o patines en línea)

PRECIO: 90 € curso completo

*Inscripciones de patinadores/as participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Patín Artiolid Zaratán, clubpatinartiolid@hotmail.com.



PATINAJE Y HOCKEY EN LÍNEA

***INICIACIÓN** (primera participación en la actividad):

EDADES: a partir de 2020

LUGAR: Pista de hockey y patinaje

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 16 a 17 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

CONTENIDO: patines en línea

PRECIO: 90 € curso completo



*Inscripciones en hockey de participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Linces Zaratán, lincesaratan@gmail.com

PENTATLÓN MODERNO

CONTENIDO: iniciación a esgrima y laser-run (contenidos principales) + natación, carrera y pista de obstáculos (se trabajarán como contenidos complementarios en la medida de lo posible). Posibilidad de acudir a competiciones.

EDADES: desde 2015 a 2009

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 17 a 18 h

LUGAR: Sala de espejos planta baja Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: máximo 14 participantes

PRECIO: Gratuita

PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA

EDADES: nacidos/as en 2020, 2019 y 2018

LUGAR: Pabellón Multiusos y Sala Multifuncional Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17 a 18 h

PLAZAS: máximo 15 participantes

PRECIO: 90 € curso completo

RUGBY

CONTENIDO: dirección técnica del VRAC Quesos Entrepinares

EDADES: nacidos/as entre 2018 y 2013

LUGAR: Campo de fútbol municipal de hierba artificial

DÍAS Y HORARIO: viernes de 16:30 a 17:30 h

PLAZAS: máximo 30 participantes (15 plazas para nacidos/as entre 2018 y 2016 y 15 plazas entre 2015 y 2013)

PRECIO: 45 € curso completo

TENIS

GRUPOS:

Edades: 2018, 2017 y 2016

Nivel: Iniciación

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

Plazas: mínimo 4, máximo 8 participantes



Edades: desde 2015 a 2012

Nivel: Avanzado 1

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

Edades: desde 2011 a 2008

Nivel: Avanzado 2

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios

LUGAR: Pistas de Tenis Municipales

PRECIO: 75 € cuatrimestre

VOLEIBOL

Edades iniciación: 2017, 2016 y 2015.

CONTENIDO: dirección técnica de Valladolid Club Voleibol.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍA Y HORARIO: viernes de 17 a 18 h.

PLAZAS: máximo 20 participantes.

PRECIO: 45 € curso completo

*Las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil serán gestionadas directamente por Valladolid Club Voleibol.

► ACTIVIDAD MUNICIPAL PARA JÓVENES:

ZARATÁN FIT & FUN: JÓVENES EN FORMA

EDADES: jóvenes de 14 a 16 años

CONTENIDO: actividades variadas de fitness y ocio adaptadas a jóvenes (escalada, entrenamiento funcional, iniciación al trail y a la orientación, deportes alternativos, estiramientos, nutrición... así como otra serie de contenidos flexibles según la demanda de los participantes).

LUGAR: Pabellón Infanta Juana y zonas deportivas exteriores

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16 a 17 h (posibilidad de realizar actividades complementarias en otros horarios)

PLAZAS: máximo 20 participantes

PRECIO: Gratuita

► ACTIVIDADES MUNICIPALES PARA ADULTOS:

ACTIVACIÓN MATINAL

CONTENIDO: Movilidad articular, fortalecimiento general y estiramientos

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIOS: (2 grupos): lunes y miércoles (grupo 1) o martes y jueves (grupo 2) de 9 a 9:45 h.

PLAZAS: 20 participantes por grupo

PRECIO: Gratuita

BODY COMPLET

CONTENIDO: Tonificación de todos los grupos musculares con base musical y diferentes materiales



(bosu, bandas elásticas, step, mancuernas).

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 11 a 12 h y de 20 a 21 h

PLAZAS: 20 participantes

PRECIO: 90 € curso completo

DEFENSA PERSONAL

***2 grupos:**

Grupo 1

Edades: a partir de 14 años

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Grupo 2

Edades: a partir de 16 años

Días y horario: lunes y miércoles de 21 a 22 h

LUGAR: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: 15 participantes por grupo

PRECIO: 90 € curso completo



FITNESS COMBINADO

CONTENIDO: Coreografías, Tonificación y Estiramientos

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIOS: lunes y miércoles de 19 a 20 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

PRECIO: 90 € curso completo



HIPOPRESIVOS

Grupos:

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 9:45 a 10:30 h

Nivel: Avanzado

Días y horario: lunes y miércoles de 9 a 9:45 h

Nivel: Único

Días y horario: lunes y miércoles de 20:45 a 21:30 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana (mañana) y Centro de Mayores "Zéjel" (tarde)

PLAZAS: grupos de 12 participantes

PRECIO: 90 € curso completo



PÁDEL

Grupos:

Nivel: Iniciación-medio.

Días y horarios:

lunes y miércoles de 18 a 19 h, de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.
martes y jueves de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

Nivel: Medio-avanzado.

Días y horarios:

lunes y miércoles de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h



martes y jueves de 18 a 19 h, de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

*Posibilidad de ajustar niveles y horarios.

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales

PLAZAS: grupos de 4 participantes

PRECIO: 150 € cuatrimestre

PILATES

Grupos:

Nivel: Único

Días y horario: lunes y miércoles de 11 a 12 h

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Nivel: Intermedio

Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Nivel: Avanzado

Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: 15 participantes por grupo

PRECIO: 90 € curso completo



YOGA

***2 grupos:**

Nivel: Iniciación

Días y horarios: martes y jueves de 21 a 22 h

Nivel: Avanzado

Días y horarios: martes y jueves de 20 a 21 h

LUGAR: Centro de Mayores "Zéjel"

PLAZAS: 15 participantes por grupo

PRECIO: 90 € curso completo

ZUMBA

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y pista exterior

DÍA Y HORARIOS: (3 grupos: sábados 10 h, 11 h y 12 h)

PLAZAS: 20 participantes por grupo

PRECIO: Gratuita

Actividades física suave para adultos y personas mayores

- ▶ **DEPORTES COLECTIVOS ADAPTADOS:** miércoles de 12 a 13 h.
- ▶ **FEC (FUERZA, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN):** lunes de 12 a 13 h.
- ▶ **JUEGOS (POPULARES, TRADICIONALES, AUTÓCTONOS Y DE MESA):** viernes de 10 a 11 h.
- ▶ **ESCUELA DE ESPALDA:** lunes y miércoles de 10 a 11 h.
- ▶ **BAILE Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (MOVILIDAD ARTICULAR Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BAJO IMPACTO):** martes y jueves de 10 a 11 h.
- ▶ **PASEOS SALUDABLES:** viernes de 11 a 12 h.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

INSCRIPCIONES: presenciales en Pabellón Infanta Juana y Centro Cultural Azarbe.

Actividades organizadas por clubes y asociaciones locales

FÚTBOL SALA

***4 grupos:**

Edades: 2018 y 2017, categoría prebenjamín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 18 a 19 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

Edades: 2016 y 2015, categoría benjamín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 18 a 19 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

Edades: 2014 y 2013, categoría alevín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 19 a 20 h

LUGAR: Pabellones Los Chicos (lunes) e Infanta Juana (miércoles)

Edades: 2012 y 2011, categoría infantil

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 20 a 21 h

LUGAR: Pabellones Los Chicos (lunes) e Infanta Juana (miércoles)

PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo

ORGANIZA: C.D. Zaratán Sport. Información e inscripciones en zaratansport@gmail.com

BALONCESTO

***3 grupos:**

Edades: 2017, 2016 y 2015, categoría prebenjamín y benjamín
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 18 a 19 h

Edades: 2014 y 2013, categoría alevín
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 19 a 20 h

Edades: 2012 y 2011, categoría infantil
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 19 a 20 h

Edades: 2010, 2009, 2008 y 2007, categorías cadete y juvenil
Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana
PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo

ORGANIZA: C.D. Zaratán Basket. Información e inscripciones en zaratanbasket.cd@gmail.com



VOLEIBOL

***5 grupos:**

Edades: 2014 y 2013, categoría alevín
DÍAS Y HORARIO: martes de 18 a 19 h y viernes de 17 a 18 h
LUGAR: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

Edades: 2012 y 2011, categoría infantil
DÍAS Y HORARIO: jueves de 18 a 19 h y viernes de 17 a 18 h
LUGAR: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

Edades: 2010 y 2009, categoría cadete
DÍAS Y HORARIO: martes de 18 a 19 h y viernes de 18 a 19 h
LUGAR: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

Edades: 2008 y 2007, categoría juvenil
DÍAS Y HORARIO: miércoles de 21 a 22:30 h y viernes de 18 a 19 h
LUGAR: Pabellón Infanta Juana

Categoría junior/senior
DÍAS Y HORARIO: miércoles de 21 a 22:30 h
LUGAR: Pabellón Infanta Juana

ORGANIZA: Valladolid Club Voleibol. Información e inscripciones en zaratan@vcvoleibol.es



AIKIDO ADULTOS

Martes, jueves y viernes de 20 a 21:30 h.

AIKIDO JUVENIL

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:55 h.



ORGANIZA:C.D. Aikido Zaratán Valladolid La Victoria. Información e inscripciones en 653 46 77 26 (adultos), 630 50 27 85 (juvenil), aikidozaratan@gmail.com

NINJUTSU

Miércoles de 17 a 18:55 h y sábados de 12 a 14 h.

ORGANIZA: C.D. Zaratán Lucha. Información e inscripciones en ninjutsuzaratan@gmail.com y 658 85 04 87 o 606 08 98 84



KICK BOXING

Martes y viernes de 18:45 a 19:45 h.

ORGANIZA:C.D. Kick Boxing Odín. Información e inscripciones en 653 38 14 69

JUDO

JUDO GRUPO I: martes de 16:30 a 17:30 h.

JUDO GRUPO II: martes de 17:30 a 18:30 h.

JUDO GRUPO III: jueves de 16:30 a 18 h.

JUDO GRUPO IV: jueves de 18 a 19 h.

* Desde los 4 años: Educadores, Psicólogos y la UNESCO recomiendan su práctica, no precisando de ninguna aptitud especial para ser practicado.

Organiza: C.D. La Victoria Sport-Zaratán.

Información e inscripciones en clubdeportivolavictoria@hotmail.com y 637 65 75 28



GIMNASIA RÍTMICA PERFECCIONAMIENTO

***5 grupos:**

Edades: 2019, 2018 y 2017, categoría prebenjamín.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17 a 18 h.

Edades: 2016, 2015, 2014 y 2013, categorías benjamín y alevín.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16 a 17 h o martes y jueves de 16 a 18 h.

Edades: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 y 2007, categorías infantil, cadete y juvenil.

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16 a 17 h o martes y jueves de 16 a 18 h.

ORGANIZA:C.D. Zaratán Victoria Sport. Información e inscripciones en 983 11 81 61, 637 65 75 28, ritmicalavictoria@hotmail.com



G.A.P.

DÍAS Y HORARIO:

Lunes de 9:15 a 10 h, de 11 a 12 h, de 18 a 19 h y de 21 a 22

Martes de 10 a 11 h y de 18 a 18:45 h

Miércoles de 9:15 a 10 h, de 11 a 12 h, de 18 a 19 h y de 21 a 22 h

Jueves de 10 a 11 h

BODY PUMP

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 21 a 22 h.

FIT STRETCHING

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 10 a 11 h.

REMIX FITNESS

DÍAS Y HORARIO: lunes de 19 a 20 h.

AEROJUMPING INFANTIL

Martes de 17 a 18 h.

AEROJUMPING ADULTOS

Lunes de 20 a 20:45 h.

ORGANIZA: Asociación Cultural "Imagin@tú". Información e inscripciones en 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es

DARDOS EN DIANA ELECTRÓNICA Y DIANA TRADICIONAL

Lunes y miércoles o martes y jueves de 17 a 18:30 h y de 18:30 a 20 h (posibilidad de adaptar otros horarios).

Grupos de 6 personas sin límites de edad.

Cursos de técnica de tiro de dardos.

Iniciación a los juegos de 501 y Cricket.

Opción de jugar ligas y campeonatos individuales, en parejas o por equipos.

CUOTA: 20 €/mes.

LUGAR: Carretera Adanero Gijón km 196,5.

ORGANIZA: Asociación Cultural Zaratán Hobby. Información e inscripciones en 681 45 24 69.



BAILE MODERNO

EDADES: Nacidos a partir de 2020
HORARIO: lunes de 16 a 17 h y viernes de 20 a 21 h
LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 2 grupos (máximo 30 participantes por grupo)
PRECIO: Concertado con el club deportivo
INSCRIPCIONES: En el teléfono 685 59 76 31
DIRECCIÓN: Eva Matesanz
ORGANIZA: C.D. ZARATÁN DANCE



Club de Ocio para Jóvenes

Edades: desde 2012 a 2009
Días y horario: viernes y sábados de 19 a 21 h

Plazas: máximo 30 participantes

Contenido: juegos de mesa, multideporte, cocina, excursiones y otras muchas actividades de animación.

Lugar: Centro de Ocio Juvenil y resto de instalaciones municipales

Precio: Gratuita





Ayuntamiento de
Zarátan

Alcalde | **ROBERTO MIGALLÓN**



Zarátan
Saludable

Concejal de Deportes | **JONATAN GALLEGO**



Concejal de Cultura | **ADRIÁN MARTÍN**