

Actividades **CULTURALES Y DEPORTIVAS**



Zaratán 2026 -2027



Sumario

- INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2026-2027.....	Pág. 3
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES JÓVENES Y ADULTOS	Pág.5
-ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 8
-INFANTILES	Pág. 8
-ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS INFANTILES DE ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 12
-ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA	Pág. 12
-ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA	Pág. 16
-ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO.....	Pág. 16
- ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES DE INICIACIÓN	Pág. 20
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS	Pág. 24
- ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORES	Pág. 27
- ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES	Pág. 28
- CLUB DE OCIO JUVENIL.....	Pág. 31

Edita:



► Acceso a la versión digital del programa de actividades culturales y deportivas 2026/2027

Inscripciones y normas

para las actividades culturales y deportivas 2026-2027

1.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1.- Para inscribirte en las actividades municipales con precio público, debes reservar la plaza a través de la plataforma online cuyo enlace está en la página web www.zaratan.es (sin realizar pago). Las inscripciones online en las actividades culturales podrán realizarse desde las 10:00 h del día 15 de septiembre hasta las 23:59 h del día 20 del mismo mes.

Las inscripciones online en las actividades deportivas podrán realizarse desde las 10:00 h del día 16 de septiembre hasta las 23:59 h del día 20 del mismo mes.

Para confirmar la plaza, debes enviar justificante de pago entre el 22 y el 24 de septiembre a inscripciones@zaratan.es una vez realizada transferencia bancaria a cualquiera de estos números de cuenta del Ayuntamiento de Zaratán

UNICAJA BANCO:	ES0921034371200032052308
LA CAIXA:	ES0621006276220200002522
CAJAMAR:	ES0930585034382732000044

2.- Para inscribirte en las actividades municipales gratuitas, si tienes 62 años o eres jubilado, debes hacerlo de manera presencial en el Centro Cultural Azarbe (primera planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción. También en el plazo del 15 al 20 de septiembre en el caso de las actividades culturales y del 16 al 20 en el caso de las deportivas. El horario de atención es de 10:00 h a 14:00 h. Si tienes exención de tasa es necesario entregar fotocopia del DNI en el momento de la inscripción.

3.- Los precios de las actividades se rigen por la ordenanza fiscal número 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales. El artículo 11 de dicha ordenanza especifica las razones de las devoluciones:

A)Suspensión por causas imputables al Ayuntamiento: 100% abonado

B)Suspensión por causas no imputables al Ayuntamiento:

- Con antelación de 15 días naturales: 100%
- Con antelación de más de 2 días y menos de 15 naturales: 75%
- Con antelación de menos de 2 días naturales: 0%

Las devoluciones serán solicitadas por escrito y registradas en el Ayuntamiento de Zaratán.

4.-No se permitirá a los usuarios el cambio de actividad con la cuota abonada.

5.-Con la misma cuota, no se podrá sustituir un usuario por otro en una actividad.

6.-Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados en Zaratán y Mancomunidad Torozos.

2.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

1.-La forma de inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla en las fichas informativas de cada actividad.

2.-La responsabilidad y coordinación de estas actividades corre a cargo de la propia asociación, que establece las cuotas y formas de pago.

3.-COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES Y NORMAS A TENER EN CUENTA:

-El comienzo de todas las actividades culturales, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del día 1 de octubre de 2026 en las horas y lugares programados.

-Durante el periodo que dure la actividad, se regirá por el calendario escolar con los mismos periodos vacacionales y festivos. No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.

-Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.

-El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.

- Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización. Los videos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las distintas actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos.

-La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.

Actividades municipales culturales y educativas para jóvenes y adultos

AULAS DE CULTURA

Actividad formativa con más de 30 años de experiencia propuesta por la Diputación de Valladolid y el Ayuntamiento de Zaratán. Es una alternativa formativa de educación permanente para personas adultas. Las Aulas de cultura tratan una temática general cada curso y en torno a esa temática se establecen actividades de cultura general.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: miércoles 10 A 11:30h

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



CLUB DE LECTURA "José Luis García"

El Club de lectura de Zaratán inició sus pasos en el año 2011. Después de 15 años, se han compartido más de 100 lecturas, y también han pasado por el club más de 100 lectores. Cada año visita el club autores/as que presentan sus obras.

La importancia de los Clubes de lectura genera o aumenta la motivación por leer, favorece la comprensión lectora y el sentido crítico, promueve la empatía, Contribuye con el conocimiento y la exploración de nuevos géneros y propicias amistades nuevas.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: Tercer miércoles de cada mes de 20 a 21:00h

PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

COORDINA: Francisco Moreno



CORAL VOCES DE ZARATÁN

Es una actividad organizada por el Ayuntamiento de Zaratán para la práctica de Canto Coral.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: lunes de 19:30 a 21:30h

PLAZAS: Mínimo 15 plazas y máximo 40 plazas

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 14 años

IMPARTE: Mayte Hernando Arias.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Mantener la mente activa es tan importante como cuidar el cuerpo. Por eso, desde el Ayuntamiento hemos puesto en marcha una actividad centrada en la estimulación cognitiva, con el objetivo de ejercitar funciones clave como la memoria, la atención o el razonamiento. A través de ejercicios prácticos, dinámicas grupales y nuevos aprendizajes, fomentamos la creación de conexiones neuronales que contribuyen al bienestar mental.

Esta propuesta está pensada como un espacio de crecimiento personal y entrenamiento mental, dirigido especialmente a quienes deseen mantener su mente ágil, prevenir el deterioro cognitivo o simplemente desafiarse intelectualmente en un entorno ameno y participativo.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO:

Grupo 1 miércoles de 18 a 19:30h

Grupo 2 jueves de 18 a 19:30h

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: María José Molina Torres



► FOTOGRAFÍA

I- TALLER ANUAL DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA

El taller de fotografía está pensado para que aprendas a manejar tu cámara de forma sencilla y entretenida, sin importar tu nivel de experiencia. A través de explicaciones claras y prácticas, conocerás las funciones básicas y avanzadas de tu equipo, lo que te permitirá sacarle el máximo provecho y mejorar significativamente la calidad de tus imágenes.

Además de la parte técnica, el taller se enfoca en el aprendizaje de las reglas de composición y el uso adecuado de la luz, dos aspectos fundamentales para lograr fotografías impactantes. Con ejercicios prácticos y acompañamiento, desarrollarás un ojo fotográfico más entrenado, aprendiendo a capturar momentos con intención, creatividad y estilo propio.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: lunes de 19 a 20:30h

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 16 años

IMPARTE: Francisco Javier Guerrero y José Ángel Albarrán



2.-TALLER AVANZADO DE PRÁCTICA FOTOGRÁFICA

Si ya dominas tu cámara y las técnicas fotográficas, te proponemos este taller avanzado puramente práctico. Todos los jueves tendremos una sesión de hora y media de práctica pura y dura. Durante las primeras sesiones, los profesores propondrán los retos para calentar motores, pero el objetivo real es la implicación total del grupo. Queremos que los alumnos tomen el control: te reservarás un jueves, propondrás el tema de la práctica (como Light Painting, retratos en exteriores o fotografía nocturna) y serás tú el director de esa sesión. Un laboratorio fotográfico dinámico e interactivo hecho por y para vosotros/as.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: jueves a las 20:00 a 21:30h

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 16 años

IMPARTE: Francisco Javier Guerrero y José Ángel Albarrán.



MANUALIDADES PARA ADULTOS

Propuesta de actividad de tiempo libre orientada a mantenerse activos y fomentar la creatividad a través de actividades manuales. Las manualidades ofrecen múltiples beneficios psicológicos y sociales, contribuyendo a mejorar la autoestima, potenciar la creatividad y mantener la mente activa. Además, este tipo de actividades ayudan a reducir el estrés y favorecen el bienestar emocional.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO:

Turno 1: martes de 16:30 a 18:00h

Turno 2: martes a 18:00 a 19:30h

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: Ainhoa Arranz Rojo



MUSICOTERAPIA

La musicoterapia es definida como la utilización de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, armonía y melodía) para promover y facilitar la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión satisfaciendo las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas".

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: lunes a las 17:00 h.

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: Lorena Escribano



PINTURA

Animarte a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta. Aprender pintura supone, además de practicar la técnica y fomentar la creatividad, otros beneficios como son divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico. A partir de 13 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: Miércoles de 19:15 a 21:15 h

PLAZAS: 18 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Susana Crespo Palomo



► ESCUELA DE MÚSICA ELECTRÓNICA

CURSO DE DJ

Clases semanales individualizadas de 30 min. En las clases se enseñarán las técnicas y recursos básicos e imprescindibles para que des rienda suelta a tu vocación como DJ.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: viernes de 17 a 20.00h

PLAZAS: 6

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Benny Junior

*ATENCIÓN: Posibilidad de organizar una segunda tarde en caso de que haya al menos 5 personas interesadas.



Actividades culturales

► ASOCIACIÓN CULTURAL DE ENCAJERAS VILLA DE ZARATÁN:

BOLILLOS Y BORDADO DE TUL

Actividad organizada por la "Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán". Se darán a conocer nociones básicas para aquellos que deseen iniciarse en la técnica de los bolillos y el bordado de tul.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: martes de 16:30 a 20:00h

INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Concertado con la Asociación

A partir de 18 años

Actividades extraescolares municipales culturales y educativas infantiles

ARTE PARA NIÑOS/AS. Explora y desarrolla tus capacidades artísticas con nuestro arte.

Las actividades artísticas dirigidas a la infancia son una fuente de estímulo para su creatividad. La capacidad creativa de los niños es innata y no conoce límites. Su curiosidad natural y la ausencia de miedo les permiten desplegar toda su imaginación. El arte infantil es un elemento fundamental que favorece ese crecimiento interior.

A través del arte y sus creaciones, los niños logran expresar sus emociones, ideas, pensamientos y sentimientos como una forma de comunicación. El arte se convierte así en una herramienta poderosa para su desarrollo integral, ya que les brinda la posibilidad de expresarse libremente y con creatividad. Al involucrarse con el arte, exploran su mundo interior, experimentan con distintas texturas y materiales, y además fortalecen su motricidad fina.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS:

Grupo 1: lunes de 16:00h a 18:00h edades-----14 a 10 años

Grupo 2: jueves de 16:00h a 18:00h edades-----3 a 5 años

Grupo 3: jueves de 18.00h a 20. 00h edades ---- de 6 a 9 años

EDADES: A partir de 3 años

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Eva Villarroel



DISLEXIA

La dislexia no afecta solo a la dificultad en el aprendizaje de la lectura y la escritura, las personas con este trastorno también pueden tener dificultades en el área de la velocidad de procesamiento, en las habilidades motrices o en la percepción visual y/o auditiva. Pueden ver afectada la memoria a corto plazo, la organización, la secuenciación o el lenguaje hablado.

EDADES: A partir de primero de primaria

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIO: viernes de 18:00 a 19:30h.

PLAZAS: 10

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: María José Molina Torres



INGLÉS INFANTIL Y PRIMARIA

Impartida por profesorado especializado y altamente cualificado de la Academia Skyline English Centre.

Educación Infantil: las clases se basan en la comunicación con un enfoque lúdico que facilita el aprendizaje gracias a una inmersión total durante el tiempo que el alumno participa en clase. Para ello, durante el curso escolar utilizaremos un amplio abanico de actividades adaptadas a cada nivel: Show and tell, Arts and crafts, Songs, Word games, Culture and Phonics. •

Educación Primaria: Durante el curso escolar seguirán un libro del que trabajarán cada unidad y la profesora les complementará con más material extra. El concepto de académico no está ligado a clases aburridas, densas, etc. La metodología permite que el alumno se divierta al mismo tiempo que aprende y practica todas las destrezas del idioma. Además, al ser Centro Oficial Preparador Cambridge, junto al desarrollo de las clases les vamos preparando y familiarizándoles con exámenes oficiales de Cambridge para que puedan obtener la titulación oficial del nivel correspondiente si así lo desean. Los alumnos/as apuntados deberán comprar el libro no incluido en el precio de inscripción del curso

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

HORARIOS

Infantil 4 Y 5 años: martes y jueves de 16:00 a 17:00h
1º de primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h
2º de primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00h
3º de primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h
4º de primaria: martes y jueves de 18:00 a 19:00h
5º de primaria: lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h
6º de primaria: martes y jueves de 19:00 a 20:00h

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Skyline English Centre



ESCUELA TECNOLÓGICA

La robótica educativa se ha consolidado como una de las actividades extraescolares más demandadas, combinando tecnología, creatividad y trabajo en equipo. Esta propuesta presenta una programación completa de cursos de robótica divididos por franjas de edad, siguiendo las tendencias actuales en educación STEAM y las recomendaciones del programa Código Escuela 4.0.

Los cursos están diseñados para desarrollar competencias clave del siglo XXI: pensamiento computacional, resolución de problemas, colaboración y alfabetización digital. Cada nivel incorpora metodologías activas y herramientas adaptadas a la edad y capacidades de los participantes, con especial énfasis en programación de videojuegos y diseño 3D.

CURSO 1. ROBÓTICA Y CONSTRUCCIÓN (1º, 2º y 3º de Primaria)

Construcción de robots con kits educativos, introducción a la programación de videojuegos con bloques visuales (MakeCode Arcade, Scratch) y primeros pasos en diseño 3D con Tinkercad. Énfasis en mecánica simple, creatividad y pensamiento computacional aplicado a juegos interactivos.

Objetivos:

- Construir robots funcionales siguiendo instrucciones y diseños propios
- Programar videojuegos simples mediante bloques visuales (MakeCode Arcade)
- Comprender el funcionamiento de motores y sensores básicos
- Diseñar y personalizar piezas 3D básicas con Tinkercad
- Resolver retos de ingeniería mediante ensayo-error
- Integrar mecánica, programación y diseño en proyectos completos



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

HORARIO: martes de 16 a 18 h.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Z-Training -Makerlab

CURSO 2. Programación avanzada, videojuegos y diseño 3D (4º, 5º y 6º de Primaria)

Programación estructurada con Scratch avanzado y MakeCode para crear videojuegos complejos 2D/3D, diseño CAD con FUSION 360 (o alternativas libres), modelado e impresión 3D profesional, e integración de sistemas de IA básica. Proyecto culminante: desarrollo de videojuego completo con mecánicas avanzadas y assets 3D personalizados.

Objetivos:

- Dominar estructuras de programación avanzadas (bucles anidados, condicionales, variables, arrays)

- Diseñar y programar videojuegos con múltiples niveles, enemigos y mecánicas personalizadas
- Utilizar herramientas de diseño CAD profesionales (FUSION 360, FreeCAD, OnShape)
- Modelar piezas 3D complejas e integrarlas en proyectos mecatrónicos
- Introducir conceptos de machine learning básico aplicados a juegos
- Documentar y presentar proyectos de forma profesional

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

HORARIO: martes de 18 A 20:00 h.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Z-Training -Makerlab



CURSO 3: ROBÓTICA INTELIGENTE, IA Y DISEÑO AVANZADO (12-16 AÑOS)

Programación orientada a objetos con Python, desarrollo de videojuegos 3D con motores profesionales (Godot, Unity), diseño CAD paramétrico avanzado, integración de sistemas de inteligencia artificial, y realidad aumentada en proyectos robóticos. Énfasis en soluciones interdisciplinares para problemas reales del mundo, competiciones técnicas y preparación para futuras carreras STEM.

Objetivos:

- Programar en Python y lenguajes de tipado fuerte aplicados a robótica
- Desarrollar videojuegos 3D complejos con motores profesionales (Godot/Unity)
- Diseñar sistemas robóticos inteligentes que incorporen machine learning básico
- Utilizar herramientas CAD paramétrico para optimización y simulación
- Implementar RA en proyectos de robótica educativa
- Participar en competiciones técnicas nacionales e internacionales
- Documentar proyectos de forma académica y profesional

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

HORARIO: Viernes en horario de 16:00H a 18h

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Z-Training -Makerlab



CURSO 4: MAKER CAR (10-14 AÑOS)

Proyecto práctico en el que los participantes diseñan, construyen y ponen en funcionamiento un kart eléctrico, combinando ingeniería, tecnología y creatividad. A lo largo del programa aprenderán diseño e impresión 3D para fabricar piezas personalizadas, electrónica y programación para integrar el sistema de iluminación, y mecánica para ensamblar el chasis y el motor eléctrico, finalizando con las pruebas de funcionamiento del vehículo.

El objetivo es que adquieran conocimientos de diseño 3D, electrónica y mecánica mientras desarrollan habilidades de trabajo en equipo, resolución de problemas y coordinación para lograr un kart completamente operativo.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

HORARIO: jueves de 16 a 18 h.

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Z-Training Makerlab



► ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA DE ZARATÁN

I.- ENSEÑANZAS ACADÉMICAS

Sumérgete en el mundo de la danza académica que combina técnica, arte y expresión en su forma más pura. A través de nuestras clases, podrás desarrollar postura, coordinación, flexibilidad y una sólida base técnica que te permitirá avanzar con seguridad en distintos estilos de danza clásica, española y contemporánea. Esta actividad está dirigida tanto a quienes desean iniciarse como a quienes buscan perfeccionar su técnica en un entorno cuidado y profesional.

La duración de las enseñanzas académicas será de octubre a mayo.
Las actividades se impartirán en el Centro Cultural "Los Lavaderos".

PRE BALLET

Dirigido a alumnos/as de 3 años (1º Infantil).

Asignatura: Iniciación a la Danza Clásica

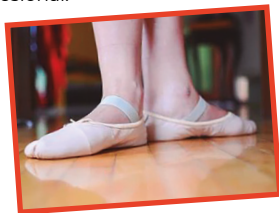
HORARIO: jueves de 16h a 17h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: 100€ a pagar en una única cuota en el momento de formalizar la matrícula en septiembre.

IMPARTE: Raquel del Amo

Inscripciones y pago en www.zaratan.es



BALLET Y FLAMENCO (GRUPO INICIACIÓN)

Dirigido a alumnos/as de 4, 5 y 6 años

Asignaturas: Dos días de clase: Iniciación a la danza Clásica e iniciación al flamenco

HORARIO: viernes de 16h a 17h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: Precio anual de 200 € a pagar en dos cuotas de 100€ en septiembre y diciembre.

IMPARTE: Raquel del Amo

Inscripciones y pago en www.zaratan.es

DANZA CLÁSICA, DANZA ESPAÑOLA Y DANZA CONTEMPORÁNEA (GRUPO NIVEL MEDIO)

Dirigido a alumnos/as de 6 a 12 años

Asignaturas: Dos días de clase de 90 minutos.

HORARIO: A determinar

PLAZAS: 12 plazas

IMPARTE: Silvia Reguera

Información e inscripciones en cultura@zaratan.es si se formase grupo el precio anual sería de 266 €, a pagar en dos cuotas de 133€ en septiembre y diciembre.

DANZA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA (GRUPO NIVEL MEDIO)

Asignaturas: Dos días de clase de 90 minutos.

HORARIO: A determinar

PLAZAS: 12 plazas

IMPARTE: Silvia Reguera

Información e inscripciones en cultura@zaratan.es si se formase grupo el precio anual sería de 266 €, a pagar en dos cuotas de 133€ en septiembre y diciembre.

DANZA CONTEMPORÁNEA

Dirigido a alumnos/as que tengan o no conocimientos de danza

Asignaturas: Dos días de clase de 90 minutos.

HORARIO: martes 18:30 h.

PLAZAS: 12 plazas

IMPARTE: Silvia Reguera

Información e inscripciones en cultura@zaratan.es si se formase grupo el precio anual sería de 266 €, a pagar en dos cuotas de 133€ en septiembre y diciembre.

2.- ENSEÑANZAS LÚDICAS

¡Descubre la pasión y el arte con nuestras clases de flamenco y sevillanas! Esta actividad es perfecta para quienes desean conectar con la fuerza del compás, mejorar su expresión corporal y disfrutar de un ambiente lleno de energía y tradición y te guiaremos paso a paso para que aprendas a sentir el ritmo y dominar cada movimiento con elegancia y seguridad. Además de aprender coreografías auténticas, te sumergirás en la riqueza cultural del flamenco, desarrollando coordinación, equilibrio y confianza.

La duración de las enseñanzas lúdicas será de octubre a mayo.

Las actividades se impartirán en el Centro Cultural "Los Lavaderos".

FLAMENCO MEDIO ADULTOS

HORARIO: jueves de 18h a 19:30h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: Precio anual de 240 € a pagar en dos cuotas de 120€ en septiembre y diciembre.

IMPARTE: Raquel del Amo

Inscripciones y pago en www.zaratan.es

FLAMENCO AVANZADO JÓVENES

HORARIO: jueves de 19:30h a 21h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: Precio anual de 240 € a pagar en dos cuotas de 120€ en septiembre y diciembre.

IMPARTE: Raquel del Amo

Inscripciones y pago en www.zaratan.es

FLAMENCO AVANZADO ADULTOS

HORARIO: martes de 20 h a 21:30h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: Precio anual de 240 € a pagar en dos cuotas de 120€ en septiembre y diciembre.

IMPARTE: Raquel del Amo

Inscripciones y pago en www.zaratan.es



SEVILLANAS AVANZADO

HORARIO: viernes de 17:30h a 18:30h

PLAZAS: 12 plazas

PRECIO: Precio anual de 160 € a pagar en dos cuotas de 80€ en septiembre y diciembre.

IMPARTE: Raquel del Amo
Inscripciones y pago en www.zaratan.es

SEVILLANAS INICIACIÓN

HORARIO: viernes de 18:30h a 19:30h
PLAZAS: 12 plazas
PRECIO: Precio anual de 160 € a pagar en dos cuotas de 80€ en septiembre y diciembre.
IMPARTE: Raquel del Amo
Inscripciones y pago en www.zaratan.es

BREAK DANCE Y DANZAS URBANAS PARA NIÑOS by Fresas con nata

El break dance, además de todos los beneficios que tiene el baile en general, proporciona coordinación, creatividad, improvisación sumada a la práctica de actividad física.

La duración de las enseñanzas será de octubre a mayo y la actividad se impartirá en el Centro Cultural "Los Lavaderos".

HORARIO: martes de 16:30h a 17:30h
EDADES: de 6 a 10 años
PRECIO: 50 € anuales a pagar en el momento de formalizar la matrícula
PLAZAS: 12 plazas
IMPARTE: Alejandro Fernández by Fresas con Nata
INSCRIPCIONES: en www.zaratan.es



HORARIO: martes de 17:30h a 18:30h
EDADES: de 11 a 14 años
PRECIO: 50 € anuales a pagar en el momento de formalizar la matrícula
PLAZAS: 12 plazas
IMPARTE: Alejandro Fernández by Fresas con Nata
INSCRIPCIONES: en www.zaratan.es

ACROBACIA PARA NIÑOS

La actividad de acrobacia se desarrolla con movimientos acrobáticos, saltos mortales, volteos, elementos de tricking y parkour, y equilibrios en general, proporciona coordinación sumada a la práctica de actividad física.

La duración de las enseñanzas será de octubre a mayo y la actividad se impartirá en el Polideportivo Infanta Juana.

HORARIO: martes de 18:30h a 20:00h
EDADES: de 11 a 14 años
IMPARTE: Alejandro Fernandez
PRECIO: 50 € anuales a pagar en el momento de formalizar la matrícula
PLAZAS: 12 plazas
IMPARTE: Alejandro Fernandez
INSCRIPCIONES: en www.zaratan.es

HORARIO: jueves de 18:30h a 20:00h
EDADES: de 5 a 10 años
PRECIO: 50 € anuales a pagar en el momento de formalizar la matrícula

BAILES LATINOS

En estas clases tendrás la oportunidad de aprender distintos estilos de bailes latinos y de salón. Esta actividad es ideal para quienes quieren moverse, divertirse y aprender los estilos más populares como salsa, bachata, merengue y más. No necesitas experiencia previa: solo ganas de pasarlo bien, mejorar tu coordinación y dejar que la música te guíe. Ven solo o en pareja y disfruta de una clase llena de energía, sabor y conexión con los demás. ¡Baila, sonríe y siente el ritmo latino en cada paso!

EDADES: Adultos
HORARIO: viernes 20:30 a 22:00h
LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"
PLAZAS: Máximo 16 plazas.
PRECIO: 75€ anuales
IMPARTE: Daniela Luna
INSCRIPCIONES: en www.zaratan.es

DANZAS CASTELLANAS

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones de la provincia de Valladolid principalmente, para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

GRUPOS Y HORARIOS:

1.-Grupo de Adultos:
HORARIO: miércoles de 20:00h a 22:00h.
PRECIO: 100€ anuales en el momento de formalizar la matrícula en septiembre.
PLAZAS: Máximo 16 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

2.-Grupo de niños/as:
A partir de 6 años
HORARIO: miércoles de 19:00h a 20:00h
PRECIO: 50€ anuales en el momento de formalizar la matrícula en septiembre.
PLAZAS: Máximo 16 plazas
Inscripciones: Online en www.zaratan.es
IMPARTE: ROSA SANTAMARÍA GONZÁLEZ
Inscripciones: Online en www.zaratan.es
IMPARTE: Rosa Santamaría González



URBAN MIX DANCE

El UrbanMix Dance comprende toda una variedad de juegos musicales, modalidades de baile y coreografías.

Grupo 1: Años 2017, 2016 y 2015. Sábados de 11 a 12h.
Grupo 2 : Años 2014, 2013 y 2012. Sábados de 12 a 13h.

LUGAR: Sala de espejos planta baja Infanta Juana
PLAZAS: 16 plazas por grupo.
PRECIO: 50€ anuales en el momento de formalizar la matrícula en septiembre.
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

***Algún horario puede estar sujeto a modificaciones en el momento en que se realicen las matrículas**

► ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ZARATÁN

INCIACION INSTRUMENTAL:

GRUPOS DE INICIACION MUSICAL DE 4 A 7 AÑOS: "Música y Movimiento"



Miércoles (horario por concretar)

Cuota mensual: 10 euros (exenta de matrícula).

PLAZAS: 12 para cada grupo

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

PRECIO: 10 euros al mes. Exento de matrícula.

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)

2-FORMACION INSTRUMENTAL: Práctica instrumental, lenguaje musical y grupo Instrumental. A PARTIR DE 8 AÑOS.

La práctica instrumental no tiene límite de edad. Se realizará en clases individuales de 30 minutos de duración. La formación práctica en instrumento se podrá referir tanto a instrumentos propios de la música clásica como a instrumentos de raíz tradicional o de la música moderna

Todos los alumnos que cursen formación instrumental, deberán asimismo cursar la asignatura de Lenguaje Musical, de 1 hora semanal de duración.

También deberán de cursar las asignaturas de Grupo Instrumental de una hora de duración semanal. La distribución de los alumnos en los diferentes grupos se realizará en función de sus diferentes especialidades y niveles.



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Cuota mensual: 42 euros. Exentos de matrícula

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)

HORARIOS A CONCRETAR CON LA DIRECCIÓN DE LA ESCUELA

► ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO DE ZARATÁN

Hacer teatro es una de las herramientas más poderosas para los seres humanos. Es un arte que se puede y muchas veces se debería explorar en la edad joven y adulta. Es un espacio de entendimiento, creatividad y confianza, que te ayudará a desenvolverte mejor en tu ámbito profesional, e incluso en tus relaciones e interacciones de la vida cotidiana. El teatro cambia vidas. A pesar de que el escenario puede ser aterrador para muchas personas, hacer teatro trae a tu conciencia distintas perspectivas, autoconfianza y empatía hacia todo lo que te rodea.



TEATRO PARA ADULTOS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Teatro Azarbe

HORARIOS:

Lunes de 20h a 22h

Martes de 20h a 22h

Miércoles de 20h a 22h

Jueves 16h a 18h

Jueves 18h a 20h

Jueves 20 a 22h

PLAZAS: 12 plazas por grupo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

A partir de 18 años

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo

TEATRO PARA JÓVENES

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Teatro Azarbe

HORARIOS:

Miércoles de 20:00 a 22:00 h

PLAZAS: 12 plazas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

A partir de 18 años

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo

GRUPOS DE TEATRO INFANTIL

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Centro Cultural "Los Lavaderos"

EDADES Y HORARIOS

Grupo 1: de 4 a 7 años. Lunes de 16h a 18h

Grupo 2: de 4 a 7 años. Martes de 16h a 18h

Grupo 3: de 4 a 7 años. Viernes de 16 a 18h

Grupo 4: de 8 a 12 años. Lunes de 18h a 20h

Grupo 5: de 8 a 12 años. Martes de 18h a 20h

Grupo 6: de 8 a 12 años. Viernes de 18 a 20h

PLAZAS: 10 plazas para Baby's y 12 para Junior.

INCRIPCIONES: www.zaratan.es

PRECIO: 100€ anuales

IMPARTE: Alberto Guerra Gozalo



► RESIDENCIAS ARTÍSTICAS

El Ayuntamiento de Zaratán propone el programa de 'Residencias Artísticas', cuyo objetivo es apoyar la creación, difusión e investigación de lenguajes artísticos, culturales y musicales. El programa, que lleva por lema 'Ahora el escenario es tuyo', se llevará a cabo en el Teatro Azarbe de Zaratán. Puedes pedir información en cultura@zaratan.es.



ZARATÁN

TODOS LOS SERVICIOS EN PLENA NATURALEZA

SERVICIOS | CULTURA | OCIO | JUVENTUD | NATURALEZA | EMPLEO



► VENTAJAS FISCALES

► AYUDAS PROVINCIALES

► SERVICIOS MUNICIPALES DE CALIDAD

► DESCUENTOS PARA EMPADRONADOS



EMPADRÓNATE

Este año...

Acude al Azarbe

Disfruta de los mejores
espectáculos culturales



**CONSIGUE AQUÍ
TUS ENTRADAS**



**CONSULTA AQUÍ TODA
LA PROGRAMACIÓN
DE ESPECTÁCULOS**



Actividades Deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Zarátán

II Escuelas deportivas municipales infantiles de iniciación (sesiones de 55')

AJEDREZ

EDADES: desde 2020 a 2015
CONTENIDO: nivel iniciación

GRUPO 1: 2020, 2019 y 2018.
DÍAS Y HORARIO: viernes de 16:30 a 17:25 h

GRUPO 2: 2017, 2016 y 2015
DÍAS Y HORARIO: viernes de 17:30 a 18:25 h

LUGAR: Sala Polivalente Pabellón Infanta Juana
PLAZAS: máximo 20 participantes por grupo
PRECIO: 50 € curso completo

ATLETISMO

EDADES: desde 2020 A 2013
CONTENIDO: grupos de entrenamiento por edades y niveles.

GRUPO 1: 2020, 2019, 2018 y 2017.
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16:00 a 16:55 h

GRUPO 2: 2016, 2015, 2014 y 2013.
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 17:55 h

LUGAR: Pabellón Multiusos "Los Chicos" y zonas deportivas exteriores
PLAZAS: máximo 20 participantes por grupo
PRECIO: 100 € curso completo



BALONCESTO

EDADES DE INICIACIÓN: nacidos/as en 2021, 2020 y 2019.

CONTENIDO: dirección técnica del Club Deportivo Zarátán Basket.
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 18:00 a 18:55 h
PLAZAS: máximo 15 participantes.
PRECIO: 100 € curso completo

*Las categorías benjamín -2018 y 2017- y alevín -2016 y 2015- serán gestionadas directamente por C.D. Zarátán Basket. Inscripciones en zaratanbasket.cd@gmail.com

BALONMANO

EDADES DE INICIACIÓN: nacidos/as desde 2021 a 2017 (categorías prebenjamín y benjamín)
CONTENIDO: dirección técnica del Club Deportivo Balonmano Pisuega.
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h
PLAZAS: máximo 20 participantes.
PRECIO: 100 € curso completo

FUSION FIT

*2 grupos:

EDADES: nacidos/as en 2019, 2018 y 2017
DÍAS Y HORARIO: miércoles de 17:00 a 17:55 h

EDADES: nacidos/as en 2022, 2021 y 2020
DÍAS Y HORARIO: miércoles de 16:00 a 16:55 h

CONTENIDO: actividades combinadas de fitness infantil
LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana
PLAZAS: máximo 15 participantes por grupo
PRECIO: Gratuita

GIMNASIA RÍTMICA

*INICIACIÓN (primera participación en la actividad)

EDADES: nacidos/as en 2022, 2021 y 2020
LUGAR: Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 17:55 h
PLAZAS: máximo 15 participantes
PRECIO: 100 € curso completo

*Inscripciones de gimnastas participantes en cursos anteriores (nacidos/as entre 2019 y 2007) a través de Club Deportivo Victoria-Sport Zarátán, ritmicalavictoria@hotmail.com.



NATACIÓN

LUGAR: CDO Almendra (Arroyo de la Encomienda)

Nivel Iniciación 4 y 5 años: viernes 15:45 h, 8-10 plazas (1 grupo)

Nivel medio 6-9 años: viernes 15:45 h, 13 plazas (1 grupo)

Inscripciones directamente en el centro deportivo. La edad indicada debe estar cumplida al comienzo del curso o bien cumplirla dentro del mismo trimestre. La temporada empieza el 16 de septiembre para los cursos, es decir, en el momento de la inscripción se pagaría medio mes de septiembre y el trimestre octubre -diciembre.

PÁDEL

Grupos:

Edades: desde 2019 a 2016

Nivel: Iniciación-medio. Días y horarios:
lunes y miércoles de 16:00 a 16:55 h (2 grupos)
martes y jueves de 17:00 a 17:55 h
martes y jueves de 18:00 a 18:55 h

Edades: desde 2019 a 2016

Nivel: Medio-avanzado. Días y horarios:
lunes y miércoles de 16:00 a 16:55 h
martes y jueves de 17:00 a 17:55 h

Edades: desde 2015 a 2012

Nivel: Iniciación-medio.
Días y horarios:
lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h (2 grupos)
martes y jueves de 16:00 a 16:55 h
lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h

Edades: desde 2015 a 2012

Nivel: Medio-avanzado.
Días y horario:
lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h
martes y jueves de 16:00 a 16:55 h
lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h

***Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios.**

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales

PLAZAS: 4 por grupo

PRECIO: 75 € cuatrimestre

PATINAJE ARTÍSTICO

***INICIACIÓN** (primera o segunda participación en la actividad):

EDADES: a partir de 2022

LUGAR: Pabellón Multiusos "Los Chicos"

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

CONTENIDO: Patines de patinaje artístico con freno delantero (4 ruedas en paralelo o patines en línea)

PRECIO: 100 € curso completo

*Inscripciones de patinadores/as participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Patín Artiolid Zarátan, clubpatinartiolid@hotmail.com.



PATINAJE Y HOCKEY EN LÍNEA

***INICIACIÓN** (primera participación en la actividad):

EDADES: a partir de 2022

LUGAR: Pista de hockey y patinaje

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 16:00 a 16:55 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

CONTENIDO: iniciación en el entrenamiento del patinaje en línea enfocado a la futura práctica del hockey

PRECIO: 100 € curso completo

*Inscripciones en hockey de participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Linces Zarátan, lincesaratan@gmail.com

PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA

CONTENIDO: desarrollo de habilidades motrices básicas, adquisición de conocimientos sobre el juego e inicio en el aprendizaje de prácticas deportivas diversas.

EDADES: nacidos/as en 2021, 2020, 2019 Y 2018.

LUGAR: Pabellón Multiusos y Sala Multifuncional Infanta Juana

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 17:55 h

PLAZAS: máximo 15 participantes

PRECIO: 100 € curso completo

RUGBY

CONTENIDO: dirección técnica del VRAC Quesos Entrepinares

EDADES: nacidos/as entre 2020 y 2014

LUGAR: Campo de fútbol municipal de hierba artificial

DÍAS Y HORARIO: viernes de 16:30 a 17:25 h

PLAZAS: máximo 30 participantes (15 plazas para nacidos/as entre 2020 y 2018 y 15 plazas entre 2017 y 2014)

PRECIO: 50 € curso completo

TENIS

GRUPOS:

Edades: 2020, 2019 y 2018

Nivel: Iniciación

Días y horario: martes y jueves de 16:00 a 16:55 h

Plazas: mínimo 4, máximo 8 participantes

Edades: desde 2017 a 2014

Nivel: Avanzado 1

Días y horario: martes y jueves de 17:00 a 17:55 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

Edades: desde 2013 a 2010

Nivel: Avanzado 2

Días y horario: martes y jueves de 18:00 a 18:55 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios

LUGAR: Pista de Tenis Municipal

PRECIO: 75 € cuatrimestre



VOLEIBOL

Edades iniciación: 2019, 2018 y 2017.

CONTENIDO: dirección técnica de Valladolid Club Voleibol.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

DÍA Y HORARIO: viernes de 17:00 a 17:55 h.

PLAZAS: máximo 20 participantes.

PRECIO: 50 € curso completo

*Las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil serán gestionadas directamente por Valladolid Club Voleibol.



I.2 Actividades municipales para adultos (sesiones de 55')

ACTIVACIÓN MATINAL

CONTENIDO: Calentamiento con baile, movilidad articular, fortalecimiento general y estiramientos

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIOS: (2 grupos): lunes y miércoles (grupo 1) o martes y jueves (grupo 2) de 9 a 9:45 h.

PLAZAS: 20 participantes por grupo

PRECIO: Gratuita

CARDIO FITNESS

CONTENIDO: Entrenamiento cardiovascular con base musical para mejora de condición física general. Ejercicios aeróbicos y trabajo complementario de tonificación muscular y estiramientos.

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 18:00 a 18:55 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

PRECIO: 100 € curso completo

DANCE FITNESS

CONTENIDO: Coreografías con ritmos musicales variados

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

DÍAS Y HORARIOS: lunes y miércoles de 19:00 a 19:55 h

PLAZAS: máximo 20 participantes

PRECIO: 100 € curso completo

DEFENSA PERSONAL

***2 grupos:**

Grupo 1

Edades: a partir de 14 años

Días y horario: lunes y miércoles de 20:00 a 20:55 h

Grupo 2

Edades: a partir de 16 años

Días y horario: lunes y miércoles de 21:00 a 21:55 h

LUGAR: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: 20 participantes por grupo

PRECIO: 100 € curso completo



HIPOPRESIVOS

Grupos:

Nivel: Iniciación (mañana)

Días y horario: lunes y miércoles de 9:45 a 10:30 h

Nivel: Avanzado (mañana)

Días y horario: lunes y miércoles de 9:00 a 9:45 h

Nivel: Iniciación (tarde)

Días y horario: lunes y miércoles de 20:00 a 20:45 h

Nivel: Avanzado (tarde)

Días y horario: lunes y miércoles de 20:45 a 21:30 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: grupos de 15 participantes, mínimo 8

PRECIO: 100 € curso completo



PÁDEL

Grupos:

Nivel: Iniciación-medio.

Días y horarios:

lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h, de 19:00 a 19:55 h, de 20:00 a 20:55 h y de 21:00 a 21:55 h.
martes y jueves de 19:00 a 19:55 h, de 20:00 a 20:55 h y de 21:00 a 21:55 h.

Nivel: Medio-avanzado.

Días y horarios:

lunes y miércoles de 19:00 a 19:55 h, de 20:00 a 20:55 h y de 21:00 a 21:55 h.
martes y jueves de 18:00 a 18:55 h, de 19:00 a 19:55 h, de 20:00 a 20:55 h y de 21:00 a 21:55 h.

*Posibilidad de ajustar niveles y horarios.

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

LUGAR: Pistas de Pádel Municipales

PLAZAS: grupos de 4 participantes

PRECIO: 150 € cuatrimestre

PILATES

Grupos:

Nivel: Único

Días y horario: lunes y miércoles de 11:00 a 11:55 h

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 20:00 a 20:55 h

Nivel: Intermedio

Días y horario: lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h

Nivel: Avanzado

Días y horario: martes y jueves de 19:00 a 19:55 h

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

PLAZAS: 20 participantes por grupo

PRECIO: 100 € curso completo



TONIFICACIÓN

CONTENIDO: Trabajo de todos los grupos musculares con base musical y diferentes materiales (bosu, bandas elásticas, step, mancuernas).

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana
DÍAS Y HORARIOS

***3 grupos:**

Martes y jueves de 11:00 a 11:55 h
Lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h
Martes y jueves de 20:00 a 20:55 h

PLAZAS: 20 participantes
PRECIO: 100 € curso completo

YOGA

***2 grupos:**

NIVEL: Iniciación
Días y horarios: martes y jueves de 19:00 a 19:55h

NIVEL: Medio
Días y horarios: martes y jueves de 20:00 a 20:55 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana
PLAZAS: 15 participantes por grupo
PRECIO: 100 € curso completo

ZUMBA

LUGAR: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y pista exterior

DÍA Y HORARIOS: (3 grupos: sábados 10 h, 11 h y 12 h)

PLAZAS: 25 participantes por grupo
PRECIO: Gratuita



I.3 Actividad física suave para adultos y personas mayores (sesiones de 50')

► **DEPORTES COLECTIVOS ADAPTADOS:** miércoles de 12:00 a 12:50 h.

► **FEC (FUERZA, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN):** lunes de 12:00 a 12:50 h.

► **AJEDREZ Y JUEGOS DE MESA:** viernes de 10:00 a 10:50 h.

► **ESCUELA DE ESPALDA:** lunes y miércoles de 10:00 a 10:50 h.

► **BAILE Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (MOVILIDAD ARTICULAR Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DE BAJO IMPACTO):** martes y jueves de 10:00 a 10:50 h.

► **ESCUELA DE ESPALDA(SUELO):** viernes de 11:00 a 11:50 h.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana
INSCRIPCIONES: online y presenciales en Centro Cultural Azarbe.



2. Actividades organizadas por clubes y asociaciones

KARATE

***2 grupos:**

-INICIACIÓN

EDADES: de 2022 a 2019

Días y horario: miércoles y viernes de 16:00 a 16:55 h

-AVANZADO

EDADES: a partir de 2018

DÍAS Y HORARIOS: miércoles y viernes de 17:00 a 17:55 h

ORGANIZA: C.D. Budokan Karate Zaratan. Información e inscripciones en 669 29 81 56 y budokanrate.zaratan@gmail.com



DEFENSA PERSONAL FEMENINA

DÍAS Y HORARIO: jueves de 18:15 a 19:45 h.

ORGANIZA: Entidad de Promoción y Recreación Deportiva "Mujer Defiéndete". Información e inscripciones en 666 46 59 16 y mujerdefiendete2@gmail.com

KICK BOXING

DÍAS Y HORARIO: martes y viernes de 18:45 a 19:45 h.

ORGANIZA: C.D. Kick Boxing Odín. Información e inscripciones en 653 38 14 69

AIKIDO ADULTOS

DÍAS Y HORARIO: Martes, jueves y viernes de 20:00 a 21:30 h.



AIKIDO JUVENIL

DÍAS Y HORARIOS: lunes de 18:30 a 19:55 h y miércoles de 19:00 a 19:55 h.

ORGANIZA: C.D. Aikido Zaratan Valladolid La Victoria. Información e inscripciones en 653 46 77 26 (adultos), 630 50 27 85 (juvenil), aikidozaratan@gmail.com.

NINJUTSU

DÍAS Y HORARIO: miércoles de 17:00 a 17:55 h (infantil) y de 18:00 a 18:55 h (adultos) y sábados de 12 a 14 h.

ORGANIZA: C.D. Zaratan Lucha. Información e inscripciones en ninjutsuzaratan@gmail.com y 658 85 04 87 o 606 08 98 84

JUDO

JUDO GRUPO I (nacidos/as desde 2022 a 2017): martes de 17:30 a 18:30 h.

- JUDO GRUPO II (nacidos/as desde 2022 a 2013): jueves de 16:30 a 18:00 h (opción también de asistir 1 hora).

- JUDO JUVENIL (a partir de 2013): contacto con club para información

* Desde los 4 años: Educadores, Psicólogos y la UNESCO recomiendan su práctica, no precisando de ninguna aptitud especial para ser practicado.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

ORGANIZA: C.D. La Victoria Sport-Zaratan.

Información e inscripciones en clubdeportivolavictoria@hotmail.com y 637 65 75 28



GIMNASIA RÍTMICA PERFECCIONAMIENTO

***Grupos**

EDADES: 2018 y 2017 (benjamín), 2016 y 2015 (alevín), 2014 y 2013 (infantil) y desde 2012 a 2008 (cadete).

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 16:00 a 16:55 h o martes y jueves de 16:00 a 17:55 h.

EDADES: 2020, 2019 (prebenjamín), 2018 y 2017 (benjamín).

DÍAS Y HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 17:55 h.

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

ORGANIZA: C.D. Zaratan Victoria Sport. Información e inscripciones en 983 11 81 61, 637 65 75 28, ritmicalavictoria@hotmail.com



FÚTBOL SALA

***5 grupos:**

Edades: 2020 y 2019, categoría prebenjamín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 16:00 a 16:55 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

Edades: 2018 y 2017, categoría benjamín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h

LUGAR: Pabellón Infanta Juana

Edades: 2016 y 2015, categoría alevín

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h

LUGAR: Pabellones Los Chicos (lunes) e Infanta Juana (miércoles)

Edades: 2014 y 2013, categoría infantil

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 19:00 a 19:55 h

- Edades: 2012 y 2011, categoría cadete

DÍAS Y HORARIO: lunes y miércoles de 20:00 a 20:55 h



*Los horarios son orientativos y podrán verse modificados en función del número de inscripciones de cada categoría.

ORGANIZA: C.D. Zaratán Sport. Información e inscripciones en zaratansportfutbolsala@gmail.com

BALONCESTO

***2 grupos:**

EDADES: 2018 y 2017, categoría benjamín

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 18:00 a 18:55 h

EDADES: 2016 y 2015, categoría alevín

DÍAS Y HORARIOS: martes y jueves de 19:00 a 19:55 h

ORGANIZA: C.D. Zaratán Basket. Información e inscripciones en zaratanbasket.cd@gmail.com

VOLEIBOL

***6 grupos:**

- **Edades: 2016 y 2015, categoría alevín**

Días y horario: martes de 18 a 19 h y viernes de 17 a 18 h

- **Edades: 2014, categoría infantil**

Días y horario: jueves de 18 a 19 h y viernes de 16:30 a 17:45 h

- **Edades: 2013, categoría infantil**

Días y horario: jueves de 19 a 20:30 h y viernes de 16:30 a 17:45 h

- **Edades: 2012, categoría cadete**

Días y horario: martes de 18 a 19 h y viernes de 17:45 a 19 h

Edades: 2011, categoría cadete

Días y horario: martes de 19 a 20:30 h y viernes de 17:45 a 19 h

- **Edades: 2010, categoría juvenil**

Días y horario: miércoles de 21:00 a 22:30 h y viernes de 17:45 a 19 h

Organiza: Valladolid Club Voleibol. Información e inscripciones en zaratan@vcvoleibol.es

G.A.P

DÍAS Y HORARIOS:

lunes y miércoles de 10:00 a 10:55 h, de 18:00 a 18:55 h y de 21:00 a 21:55 h

BODY PUMP

DÍAS Y HORARIOS:

martes y jueves de 21:00 a 21:55 h, miércoles de 19:00 a 19:55 h

ORGANIZA: Asociación Cultural "Imagin@tú".

Información e inscripciones en 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es

DARDOS EN DIANA ELECTRÓNICA Y DIANA TRADICIONAL

Lunes y miércoles o martes y jueves de 17 a 18:30 h y de 18:30 a 20 h (posibilidad de adaptar otros horarios).

Grupos de 6 personas sin límites de edad.

Cursos de técnica de tiro de dardos.

Iniciación a los juegos de 501 y Cricket.

Opción de jugar ligas y campeonatos individuales, en parejas o por equipos.

CUOTA: 20 €/mes.

LUGAR: Carretera Adanero Gijón km 196,5.

ORGANIZA: Asociación Cultural Zaratán Hobby. Información e inscripciones en 681 45 24 69.



BAILE MODERNO

EDADES: Nacidos a partir de 2022

HORARIO: lunes de 16 a 16:55 h y viernes de 20 a 20:55h

LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 2 grupos (máximo 30 participantes por grupo)

PRECIO: Concertado con el club deportivo

INSCRIPCIONES: En el teléfono 685 59 76 31

DIRECCIÓN: Eva Matesanz

ORGANIZA: C.D. ZARATÁN DANCE

3. Club de ocio para jóvenes

CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

EDADES: desde 2014 a 2011

DÍAS Y HORARIO: viernes, sábados y domingos de 18 a 22 h

PLAZAS: 50

CONTENIDO: sala con rincones de ocio de libre disposición (juegos de mesa, lectura, proyecciones, música, videojuegos, arte urbano). Organización de actividades complementarias deportivas, cine, cocina, excursiones y otras muchas actividades de animación.

LUGAR: Centro de Ocio Juvenil -pabellón Infanta Juana- y resto de instalaciones municipales.

PRECIO: Gratuito





Ayuntamiento de
Zaratán

Alcalde | **ROBERTO MIGALLÓN**



Zaratán
Saludable

Concejal de Deportes | **JONATAN GALLEGO**



Concejal de Cultura | **ADRIÁN MARTÍN**