



Actividades
CULTURALES Y
DEPORTIVAS
ZARATÁN 2023-2024



Sumario

- INSCRIPCIONES Y NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2023-2024 Pág. 3
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS MUNICIPALES
- JOVENES Y ADULTOS Pág. 5
- ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO Pág. 9
- ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Pág. 10
- ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA ELECTRÓNICA Pág. 11
- ESCUELA MUNICIPAL DE BAILE Pág. 12
- ACTIVIDADES CULTURALES Y EDUCATIVAS DE ASOCIACIONES Y CLUBES LOCALES Pág. 14
- ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS INFANTILES Pág. 15
- ACTIVIDADES MUNICIPALES DEPORTIVAS PARA ADULTOS Pág. 20
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES Y ASOCIACIONES LOCALES Pág. 24
- CLUB DE OCIO PARA JÓVENES Pág. 27



► Acceso a la versión digital del programa de actividades **culturales y deportivas 2023/2024**

Edita:



Inscripciones y normas

para las actividades culturales y deportivas 2023-2024

1.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR EL AYUNTAMIENTO

1.- 1.- Para inscribirse en las actividades municipales con precio público, te debes apuntar a través de la plataforma de pago online cuyo enlace está en la página web www.zaratan.es.

El plazo para las **inscripciones online en actividades culturales comprenderá desde las 10:00H del día 14 de septiembre hasta las 23:59H del día 22 del mismo mes.**

Y el plazo para las **inscripciones online en actividades deportivas comprenderá desde las 10:00H del día 13 de septiembre hasta las 23:59H del día 22 del mismo mes.**

2.- Para inscribirse en las actividades municipales gratuitas (adultos y mayores) pueden hacerlo de manera online o presencial en el Centro Cultural Azarbe (segunda planta). Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción. De forma presencial podrá hacerse en el plazo del 14 al 22 de septiembre, en horario de 10:00H a 14:00H de lunes a viernes.

En actividades culturales, las listas de admitidos y confección de grupos se publicarán en la web y en el Centro Cultural Azarbe en la semana del 25 de septiembre. En actividades deportivas, se enviará correo electrónico de confirmación en esa misma semana.

3.- Los precios de las actividades se rigen por la ordenanza fiscal número 20 reguladora del precio público para la utilización de instalaciones deportivas municipales y desarrollo de actividades deportivas y culturales. El artículo 11 de dicha ordenanza especifica las razones de las devoluciones:

- A) Suspensión por causas imputables al Ayuntamiento: 100% abonado
- B) Suspensión por causas no imputables al Ayuntamiento:
 - Con antelación de 15 días naturales: 100%
 - Con antelación de más de 2 días y menos de 15 naturales: 75%
 - Con antelación de menos de 2 días naturales: 0%
 - Las devoluciones serán solicitadas por escrito y registradas en el Ayuntamiento de Zaratán.

4.-No se permitirá a los usuarios el cambio de actividad con la cuota abonada.

5.-Con la misma cuota, no se podrá sustituir un usuario por otro en una actividad.

6.-Se aplicará un suplemento de 30€ a los no empadronados en Zaratán y Mancomunidad Torozos.

2.-INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LAS ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

1.-La forma de inscribirte en las actividades organizadas por una asociación se detalla en las fichas informativas de cada actividad.

2.-La responsabilidad y coordinación de estas actividades corre a cargo de la propia asociación, que establece las cuotas y formas de pago.

3.-COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES Y NORMAS A TENER EN CUENTA:

-El comienzo de todas las actividades culturales, tanto municipales como de asociaciones, será a partir del lunes 2 de octubre de 2023 en las horas y lugares programados.

-Las actividades se registrarán por el calendario escolar con los mismos periodos vacacionales y festivos. No habrá clase los días festivos locales ni en las fiestas patronales.

- El curso cultural y deportivo 2023-24 finalizará el jueves 30 de mayo de 2024 por la mañana.

-Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.

-El Ayuntamiento de Zaratán se reserva el derecho de modificación de horarios y actividades en caso de que fuese necesario para un mejor funcionamiento de las mismas.

- Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización. Los videos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las distintas actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos.

-La inscripción a la actividad supone estar de acuerdo con las condiciones especificadas.

Actividades Culturales y Educativas Municipales

Actividades Municipales Culturales y Educativas

ARTE

► PINTURA

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta. Aprender pintura supone, además, de practicar la técnica y fomentar la creatividad, otros beneficios como son divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico. A partir de 13 años.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

HORARIO: lunes de 19:00H a 21:00H

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales

A partir de 13 años

Anímate a practicar diferentes técnicas pictóricas: óleo, dibujo, técnica mixta. Aprender pintura supone, además de practicar la técnica y fomentar la creatividad, otros beneficios como son divertirse, socializar, motivarse a terminar las cosas, apreciar los detalles y apasionarse por algo saludable y artístico.



► TALLER DE ARTE PARA NIÑOS/AS

El Taller de Arte es la llave para que los pequeños y jóvenes artistas den sus primeros pasos y se inicien en una rica fuente de actividades creativas. Está dirigido a todos los niveles de habilidad y experiencia. Los participantes asisten para divertirse, imaginar, adquirir los conceptos básicos del dibujo, de la pintura y otras técnicas además de mejorar su concentración, su motricidad fina y afianzar nociones y formas, tamaño, color...

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

PLAZAS: 12 plazas por grupo

HORARIOS: GRUPO 1: lunes de 16:00 a 18:00 h.; GRUPO 2: jueves de 17:00 a 19:00 h.; GRUPO 3: jueves de 19:00 a 21:00 h. GRUPO 4: viernes de 16:00 a 18:00 h.; GRUPO 5: viernes de 18:00 a 20:00 h.

EDADES: A partir de 3 años

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

PRECIO: 90€ anuales



► MANUALIDADES PARA ADULTOS

Propuesta de tiempo libre para mantenerse entretenidas y ocupadas. Las manualidades proporcionan beneficios psicológicos y sociales, mejorando la autoestima. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Infanta Juana

HORARIO: lunes de 16:30 a 18:00 h.

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Online o presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

▶ AULAS DE CULTURA

Actividad formativa con 40 años de experiencia propuesta por la Diputación de Valladolid y el Ayuntamiento de Zaratán. Es una alternativa formativa de educación permanente para personas adultas. Las Aulas de Cultura tratan una temática general cada curso y en torno a esa temática se establecen actividades de cultura general.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: miércoles 10:00 a 11:30 h.

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES: Online o presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: Diputación de Valladolid



▶ ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es básica para mantener y potenciar la memoria, la atención, la concentración... Cada nuevo aprendizaje genera nuevas conexiones en nuestro cerebro, y todo ello ayuda a que nuestra mente esté activa y en forma. Es un espacio de aprendizaje, entrenamiento y rehabilitación adecuado para personas que quieran sacar el máximo partido a su cerebro.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: martes a las 18:00h o miércoles a las 18:00h A 19:30H

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Online o presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

IMPARTE: MARIA JOSE MOLINA TORRES



▶ FOTOGRAFÍA

El taller de fotografía consiste en aprender de forma amena y clara unos conocimientos que permitan dominar tu cámara y conseguir fotografías de calidad, haciendo uso de las reglas de composición y la técnica fotográfica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala de exposiciones del Polideportivo Infanta Juana

HORARIO: lunes de 19:00H a 21:00H

PLAZAS: 30 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 18 años

IMPARTE: JOSÉ ÁNGEL ALBARRÁN Y FRANCISCO JAVIER GUERRERO



IDIOMAS

▶ INGLÉS ACADÉMICO DE INFANTIL Y PRIMARIA

DÍAS Y HORARIO:

Infantil 4 Y 5 años: martes y jueves de 16:00 a 17:00h

1º de primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

2º de primaria: lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

3º de primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h

4º de primaria: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h

5º de primaria: martes y jueves de 16:00h a 17:00h

6º de primaria: martes y jueves de 17:00 a 18:00h

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: C.E.I.P. Caño Dorado

PLAZAS: 12 plazas por grupo

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales



LECTURA

▶ ANIMACIÓN A LA LECTURA Y CREATIVIDAD

La lectura es una herramienta que abre un sinfín de posibilidades. Es un reto creativo, al que niños y niñas deben enfrentarse con ganas y motivación.

DURACIÓN: desde octubre hasta marzo

ORGANIZADO POR: Ayuntamiento de Zaratán

PLAZAS: 15 plazas

EDADES: Nacidos en 2016 hasta 2013,

HORARIOS: sábados de 12:00H a 13:00H

INSCRIPCIONES SEMANALES: en cultura@zaratan.es

LUGAR: Zéjel o Teatro del Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita



▶ CLUB DE LECTURA DE ZARATÁN

El Club de lectura de Zaratán inició sus pasos en el año 2011. Después de 11 años, se han compartido más de 100 lecturas, han pasado por el club cerca de 100 lectores, han venido a presentar sus obras 10 autores..., y esperamos que sean muchos más. La importancia de los Clubes de lectura genera o aumenta la motivación por leer, favorece la comprensión lectora y el sentido crítico, promueve la empatía, Contribuye con el conocimiento y la exploración de nuevos géneros y propicia amistades nuevas.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a junio

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

HORARIO: Tercer miércoles de cada mes de 20:00H a 21:00H

PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es o en APP del Ayuntamiento de Zaratán

PRECIO: Actividad gratuita



ROBÓTICA EDUCATIVA, LEGO WEDOO, Y SCRATCH

▶ LEGO WEDO Y SCRATCH

GRUPO 1:

Martes en horario de 16:00H a 18:00H
Plazas: 12 plazas
EDAD: 2º y 3º de Primaria
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales



GRUPO 2:

Martes en horario de 18:00H a 20:00H
Plazas: 12 plazas
EDAD: 2º y 3º de Primaria
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales

▶ ROBÓTICA EDUCATIVA INICIACIÓN (nivel 1)

GRUPO 1:

Jueves en horario: de 16:00H a 18:00H
Plazas: 12 plazas
Edad: 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º ESO, o haber estado en LEGO WEDO en cursos anteriores
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales



GRUPO 2:

Jueves en horario: de 18:00H a 20:00H
Plazas: 12 plazas
Edad: 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º ESO, o haber estado en LEGO WEDO en cursos anteriores
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales



▶ ROBÓTICA EDUCATIVA CONTINUACIÓN (nivel 2)

Actividad destinada a alumnos con al menos 1 año en las actividades de robótica. Proyectos con robots Lego Mindstorms, MBot, programación con Scratch e iniciación a la impresión 3D.

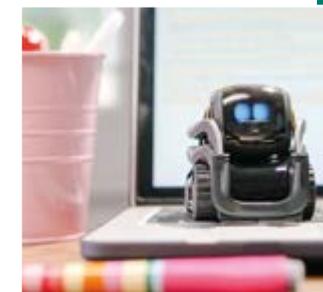
Viernes en horario de 18:00H a 20:00H
Plazas: 12 plazas
Edad: 5º, 6º de Primaria, 1º y 2º de ESO
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
PLAZAS: 12 plazas
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales

▶ ROBÓTICA EDUCATIVA PROGRAMACIÓN Y ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS (Nivel 3)

Actividad destinada a alumnos con al menos 3 años en las actividades de robótica. Realizaremos diferentes proyectos de electrónica, diseño y programación:

- Proyectos con placas Arduino
- Iniciación al diseño e impresión 3D
- Programación de juegos con Scratch
- Iniciación a la programación de aplicaciones para móviles y tablets.

Viernes en horario de 16:00H a 18:00H
Plazas: 12 plazas
Edad: 5º, 6º de Primaria, 1º, 2º, 3º y 4º de ESO
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
LUGAR: Centro Cultural Azarbe
INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es
PRECIO: 90€ anuales



ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

▶ TEATRO PARA ADULTOS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo
ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán
LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe.
HORARIOS:
Lunes de 11h a 13h
Lunes de 20 a 22h
Martes de 20:15 a 22:15h
Miércoles de 20H a 22h
Jueves 18h a 20h
Jueves 20H a 22H
PLAZAS: 12 plazas por grupo
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Actividad gratuita
A partir de 18 años



▶ TEATRO PARA JÓVENES

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe

HORARIOS:

Viernes de 20h a 22h

PLAZAS: 12 plazas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 15 años



▶ GRUPOS DE TEATRO INFANTIL

Para hacer teatro no es necesario que el niño sea un artista y tenga una cualidad innata para ello, bastará con que quiera divertirse, inventar, interpretar historias y hacer amigos. A través de juegos y actividades en grupo o individuales, el teatro ayuda a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirve para que los niños retengan diálogos, mejorando y favoreciendo su dicción y puedan utilizarlo en su día a día.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Sala amarilla del Infanta Juana y Teatro del Centro Cultural Azarbe

EDADES Y HORARIOS

Grupo 1: de 4 a 8 años. Lunes de 16h a 18h

Grupo 2: de 4 a 8 años. Martes de 16h a 18h

Grupo 3: de 4 a 8 años. Viernes de 16 a 18h

Grupo 4: de 9 a 14 años. Lunes de 18 a 20h

Grupo 5: de 9 a 14 años. Martes de 18h a 20h

Grupo 6: de 9 a 14 años. Viernes de 18h a 20h

PLAZAS: 12 plazas

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ZARATÁN

1- INICIACION INSTRUMENTAL:

GRUPOS DE INICIACION MUSICAL DE 4 A 7 AÑOS:

"Música y Movimiento".

Miércoles (horario por concretar)

Cuota mensual: 10 euros (exenta de matrícula).

PLAZAS: 12 para cada grupo

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

PRECIO: 10 euros al mes. Exento de matrícula.

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)



2-FORMACION INSTRUMENTAL:

Práctica instrumental, lenguaje musical y grupo Instrumental. (máximo 56 plazas). A PARTIR DE 8 AÑOS.

La práctica instrumental no tiene límite de edad. Se realizará en clases individuales de 30 minutos de duración. La formación práctica en instrumento se podrá referir tanto a instrumentos propios de la música clásica como a instrumentos de raíz tradicional o de la música moderna

Todos los alumnos que cursen formación instrumental, deberán asimismo cursar la asignatura de Lenguaje Musical, de 1 hora semanal de duración.

También deberán de cursar las asignaturas de Grupo Instrumental de una hora de duración semanal. La distribución de los alumnos en los diferentes grupos se realizará en función de sus diferentes especialidades y niveles.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Cuota mensual: 42 euros. Exentos de matrícula

INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES en 661 54 77 23 (Ricardo)

HORARIOS A CONCRETAR CON LA DIRECCIÓN DE LA ESCUELA

ESCUELA DE MÚSICA ELECTRÓNICA

▶ PRODUCCIÓN MUSICAL

Sin necesidad de ningún conocimiento previo, durante el curso se enseñarán las diferentes etapas para la creación de temas manejando una de las herramientas más importantes de producción electrónica: Ableton Live. En el curso conocerás herramientas y técnicas creativas para poder realizar tus propias canciones sin importar género o estilo. Trabajaremos en proyectos creativos conjuntos e individuales con una metodología eminentemente práctica.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala morada del Centro Cultural Azarbe

HORARIO: lunes de 19 a 21h

PLAZAS: Grupos de 12 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales



▶ CURSO DE DJ

Clases semanales individualizadas de 30 min. En las clases se enseñarán las técnicas y recursos básicos e imprescindibles para que des rienda suelta a tu vocación como DJ.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala morada del Centro Cultural Azarbe

HORARIO: miércoles de 17 a 19.30h

PLAZAS: 5

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es

PRECIO: 90€ anuales



OTRAS ACTIVIDADES MUSICALES

▶ CORAL MUNICIPAL

Es una actividad organizada por el Ayuntamiento de Zaratán para la práctica de Canto Coral. Esta agrupación musical es de gran tradición en Zaratán.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Teatro del Centro Cultural Azarbe

HORARIO: lunes de 19:30H a 21:30H

PLAZAS: Mínimo 15 plazas y máximo 20 plazas

INSCRIPCIONES: Online o Presenciales en Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita

A partir de 14 años

IMPARTE: FERNANDO ENRIQUE ROSÓN



▶ MUSICOTERAPIA

La musicoterapia es definida como la utilización de la música y/o sus elementos (sonido, ritmo, armonía y melodía) para promover y facilitar la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión satisfaciendo las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas del niño o la niña".

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Centro Zéjel

HORARIO: jueves de 17:30 a 19:00h

PLAZAS: 15 por turno

INSCRIPCIONES: Online o presenciales en el Centro Cultural Azarbe

PRECIO: Actividad gratuita



ESCUELA DE BAILE

▶ DANZAS CASTELLANAS

Grupo formado en 1988 cuyo objetivo es recuperar las viejas danzas y tradiciones de la provincia de Valladolid principalmente, para darlas a conocer de la manera más genuina posible en encuentros regionales y nacionales.

Grupo de Adultos:

HORARIO: miércoles de 20:00H a 22:00H

PRECIO: Actividad gratuita

Inscripciones online o presenciales en Centro Cultural Azarbe.

Grupo de niños:

A partir de 5 años

HORARIO: miércoles de 19:00H a 20:00H

PRECIO: 45€ anuales

Inscripciones en www.zaratan.es

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a Junio (calendario escolar)

ORGANIZADA POR: Ayuntamiento de Zaratán

LUGAR: Polideportivo Infanta Juana

PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas



▶ TALLER DE BREAK DANCE Y DANZAS URBANAS PARA NIÑ@S

El break dance, además de todos los beneficios que tiene el baile en general, proporciona coordinación, creatividad, improvisación sumada a la práctica de actividad física.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

HORARIO:

Martes 16h Grupo Babies de 5 a 7 años

Martes 17:05h Grupo Infantil de 8 a 12 años

Duración de las clases 55 minutos

LUGAR: Sala amarilla del Pabellón Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 15 plazas

INSCRIPCIONES EN: www.zaratan.es

PRECIO: 45€ anuales



▶ MIX DANCE

El Mix Dance comprende toda una variedad de juegos, circuitos y coreografías.

Grupo 1 CHILDREN: Años 2018, 2017 y 2016. Sábados de 10:00 a 10:55 H

Grupo 2 TEEN: Años 2015, 2014 Y 2013. Sábados de 11:00 a 11:55 H

Grupo 3 AVANZADO: Participantes de todas las edades con experiencia en baile. Sábados de 12:00 a 12:55 H

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: 20 plazas por grupo.

PRECIO: Gratuita.

INCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es



▶ BAILES LATINOS

En estas clases tendrás la oportunidad de aprender distintos estilos de bailes latinos y de salón.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de octubre a mayo

EDADES: Adultos

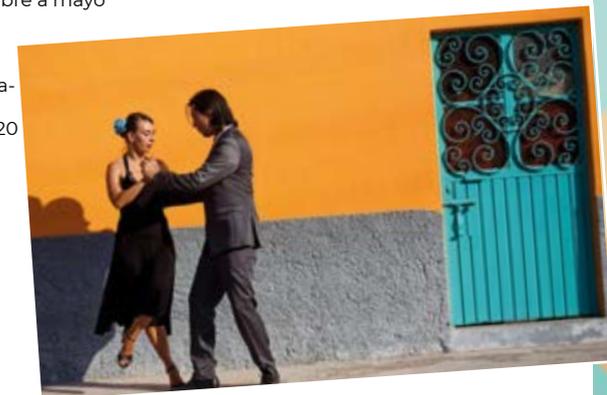
HORARIO: viernes de 21:00 a 22:30 h.

PRECIO: 68 €

LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana

PLAZAS: Mínimo 10 plazas y máximo 20 plazas

INSCRIPCIONES: Online en www.zaratan.es



Actividades de baile propuestas por asociaciones y clubes locales

► SEVILLANAS, FLAMENCO Y BAILES DE SALÓN. ASOCIACIÓN DE SEVILLANAS Y BAILES DE SALÓN

La "Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón" se formó para aprender y demostrar bailes como las sevillanas y el flamenco. Oferta su aprendizaje en Zaratán.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Concertado con la Asociación
ORGANIZADA POR: Asociación de Sevillanas y Bailes de Salón
LUGAR: Polideportivo Infanta Juana
Jueves con horarios por determinar por la asociación
INSCRIPCIONES: En el teléfono 620 29 86 88
PRECIO: Concertado con la Asociación



► BAILE MODERNO C.D. ZARATÁN DANCE

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: De octubre a junio
EDADES: Nacidos a partir de 2018
HORARIO: lunes de 16:00 a 17:00 h. y viernes de 20:00 a 21:00 h.
LUGAR: Sala Multifuncional Infanta Juana
PLAZAS: 2 grupos (Máximo 30 participantes por grupo)
PRECIO: Concertado con la Asociación
INSCRIPCIONES: En el teléfono 685 59 76 31
DIRECCIÓN: Eva Matesanz



Actividades culturales y educativas de asociaciones locales

► BOLILLOS Y BORDADO DE TUL

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: de Octubre a Junio (calendario escolar)
ORGANIZADA POR: Asociación Cultural de Encajeras Villa de Zaratán
LUGAR: Centro Zéjel
HORARIO: lunes de 18:00H a 20:00H
INSCRIPCIONES: Presenciales en Centro Cultural Azarbe
PRECIO: Concertado con la Asociación
A partir de 18 años



Actividades Deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Zaratán

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES INFANTILES DE INICIACIÓN

► ATLETISMO

Edades: desde 2017 a 2011

Contenido: grupos de entrenamiento por edades y niveles.
Grupo 1: iniciación al atletismo a través del juego combinado con conceptos básicos.
Grupo 2: aprendizaje de técnicas de carrera, salto y lanzamiento, atletismo con juegos y competiciones.
Lugar: Pabellón Los Chicos y zonas deportivas exteriores
Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h
Plazas: máximo 20 participantes totales
Precio: 90 € curso completo



► BALONCESTO

Edades de iniciación: nacidos/as en 2018 y 2017

Contenido: dirección técnica del Club Deportivo Zaratán Basket.
Lugar: Pabellón Infanta Juana
Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h.
Plazas: máximo 15 participantes.
Precio: 90 € curso completo

*Las categorías prebenjamín -2016-, benjamín, alevín e infantil serán gestionadas directamente por C.D. Zaratán Basket. Inscripciones en cdzaratanbasket@gmail.com



► BALONMANO

Edades: 2017 y 2016 (categoría prebenjamín)

Contenido: dirección técnica del Club Deportivo Inlusport.
Lugar: Pabellón Infanta Juana
Días y horario: miércoles y viernes de 16 a 17 h.
Plazas: máximo 15 participantes
Precio: 90 € curso completo

*Las categorías benjamín y alevín serán gestionadas directamente por el club Inlusport.



► FUSSION FIT

***2 grupos:**

Edades: nacidos/as en 2016, 2015 y 2014
Días y horario: martes de 16 a 17 h

Edades: nacidos/as en 2019, 2018 y 2017
Días y horario: jueves de 16 a 17 h

Contenido: actividades combinadas de fitness infantil
Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana
Plazas: máximo 15 participantes por grupo
Precio: Gratuita



► GIMNASIA RÍTMICA

*Iniciación (primera participación en la actividad):

Edades: nacidos/as en 2019 y 2018
Lugar: Pabellón Infanta Juana
Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h
Plazas: máximo 15 participantes
Precio: 90 € curso completo

*Inscripciones de gimnastas participantes en cursos anteriores (nacidos/as entre 2017 y 2006) a través de Club Deportivo Victoria-Sport Zaratán, ritmicalavictoria@hotmail.com.



► INICIACIÓN DEPORTIVA

Edades: 2017 y 2016

Contenido: iniciación a todo tipo de deportes a través del juego
Lugar: Pista y Sala Multifuncional Infanta Juana
Días y horario: lunes y miércoles de 16 a 17 h
Plazas: máximo 15 participantes
Precio: 90 € curso completo



► KARATE

***2 grupos:**

Iniciación
Edades: de 2019 a 2016
Días y horario: miércoles y viernes de 16 a 17 h

Avanzado
Edades: a partir de 2015
Días y horario: miércoles y viernes de 17 a 18 h

Lugar: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana
Plazas: máximo 15 participantes por grupo
Precio: 90 € curso completo



► MULTIDEPORTE

Edades: desde 2015 a 2012

Contenido: deportes convencionales y alternativos, uno distinto cada semana
Lugar: Pabellón Los Chicos y zonas deportivas exteriores
Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h
Plazas: máximo 15 participantes
Precio: 90 € curso completo



► NATACIÓN

Lugar: CDO Almendrer (Arroyo de la Encomienda)

Nivel Iniciación 4 y 5 años: viernes 15:45 h, 8-10 plazas (1 grupo)

Nivel medio 6-9 años: viernes 15:45 h, 10 plazas (1 grupo)

Inscripciones directamente en el centro deportivo. La edad indicada debe estar cumplida al comienzo del curso o bien cumplirla dentro del mismo trimestre



▶ PÁDEL

Grupos:

Edades: desde 2016 a 2013

Nivel: Iniciación-medio. Días y horarios:
- lunes y miércoles de 16 a 17 h (2 grupos)
- martes y jueves de 17 a 18 h
- martes y jueves de 18 a 19 h

Edades: desde 2016 a 2013

Nivel: Medio-avanzado. Días y horarios:
- lunes y miércoles de 16 a 17 h
- martes y jueves de 17 a 18 h

Edades: desde 2012 a 2009

Nivel: Iniciación-medio. Días y horarios:
- lunes y miércoles de 17 a 18 h (2 grupos)
- martes y jueves de 16 a 17 h
- lunes y miércoles de 18 a 19 h

Edades: desde 2012 a 2009

Nivel: Medio-avanzado. Días y horario:
- lunes y miércoles de 17 a 18 h
- martes y jueves de 16 a 17 h
- lunes y miércoles de 18 a 19 h

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios.

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

Lugar: Pistas de Pádel Municipales

Plazas: 4 por grupo

Precio: 75 € cuatrimestre

▶ PATINAJE ARTÍSTICO

*Iniciación (primera participación en la actividad):

Edades: a partir de 2019

Lugar: Pabellón Los Chicos

Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Plazas: máximo 20 participantes

Contenido: Patines de 4 ruedas en paralelo

Precio: 90 € curso completo

*Inscripciones de patinadores/as participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Patín Artiolid Zaratán, clubpatinartiolid@hotmail.com.



▶ PATINAJE Y HOCKEY EN LÍNEA

Iniciación (primera participación en la actividad):

Edades: a partir de 2019

Lugar: Pista de hockey y patinaje

Días y horario: lunes y miércoles de 16 a 17 h

Plazas: máximo 20 participantes

Contenido: patines en línea

Precio: 90 € curso completo

*Inscripciones en hockey de participantes en cursos anteriores a través de Club Deportivo Linces Zaratán, lincesaratan@gmail.com.



▶ PENTATLÓN MODERNO

Contenido: iniciación a esgrima y laser-run (contenidos principales) + natación, carrera y pista de obstáculos (se trabajarán como contenidos complementarios en la medida de lo posible). Posibilidad de acudir a competiciones.

Edades: desde 2014 a 2008

Días y horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Lugar: Sala de espejos planta baja Pabellón Infanta Juana

Plazas: máximo 14 participantes

Precio: Gratuita



▶ PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA

Edades: nacidos/as en 2019 y 2018

Lugar: Pabellón Los Chicos y Sala Multifuncional Infanta Juana

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: máximo 15 participantes

Precio: 90 € curso completo

▶ RUGBY

Contenido: dirección técnica del VRAC Quesos Entrepinares

Edades: nacidos/as entre 2017 y 2012

Lugar: Campo de fútbol municipal de hierba artificial

Días y horario: viernes de 16:30 a 17:30 h

Plazas: máximo 30 participantes (15 plazas para nacidos/as entre 2017 y 2015 y 15 plazas entre 2014 y 2012)

Precio: 45 € curso completo



▶ TENIS

Grupos:

Edades: 2017, 2016 y 2015

Nivel: Iniciación

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17 h

Plazas: mínimo 4, máximo 8 participantes

Edades: desde 2014 a 2011

Nivel: Avanzado 1

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

Edades: desde 2010 a 2007

Nivel: Avanzado 2

Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Plazas: mínimo 4, máximo 6 participantes por grupo

*Posibilidad de ajustar niveles, edades y horarios

Lugar: Pistas de Tenis Municipales

Precio: 75 € cuatrimestre



▶ VOLEIBOL

Edades iniciación: 2016, 2015 y 2014.

Contenido: dirección técnica de Valladolid Club Voleibol.

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Día y horario: viernes de 17 a 18 h.

Plazas: máximo 20 participantes.

Precio: 45 € curso completo

*Las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil serán gestionadas directamente por Valladolid Club Voleibol.



ACTIVIDADES MUNICIPALES ADULTOS

▶ ACTIVACIÓN MATINAL

Contenido: Movilidad articular, fortalecimiento general y estiramientos

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: martes y jueves de 9 a 9:45 h.

Plazas: 20 participantes

Precio: Gratuita



▶ BODY COMPLET

Contenido: Tonificación de todos los grupos musculares con base musical y diferentes materiales (bosu, bandas elásticas, step, mancuernas).

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: martes y jueves de 11 a 12 h y de 20 a 21 h

Plazas: 20 participantes

Precio: 90 € curso completo



▶ DEFENSA PERSONAL

***2 grupos:**

Iniciación

Edades: a partir de 14 años

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Avanzado

Edades: a partir de 16 años

Días y horario: lunes y miércoles de 21 a 22 h

Lugar: Sala de artes marciales del Pabellón Infanta Juana

Plazas: 15 participantes por grupo

Precio: 90 € curso completo



▶ FITNESS COMBINADO

Contenido: Coreografías, Tonificación y Estiramientos

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Días y horarios: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Plazas: máximo 20 participantes

Precio: 90 € curso completo



▶ GIMNASIA HIPOPRESIVA

Grupos:

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 9:45 a 10:30 h

Nivel: Avanzado

Días y horario: lunes y miércoles de 9 a 9:45 h

Nivel: Único

Días y horario: lunes y miércoles de 20:45 a 21:30 h

Lugar: Pabellón Infanta Juana (mañana) y Centro de Mayores "Zéjel" (tarde)

Plazas: grupos de 12 participantes

Precio: 90 € curso completo



▶ PÁDEL

Grupos:

Nivel: Iniciación-medio. Días y horarios:

- lunes y miércoles de 18 a 19 h, de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

- martes y jueves de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

Nivel: Medio-avanzado. Días y horarios:

- lunes y miércoles de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h

- martes y jueves de 18 a 19 h, de 19 a 20 h, de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

*Posibilidad de ajustar niveles y horarios.

*En caso de estar inscrito en un grupo de nivel inapropiado, se intentará incluir al participante en otro grupo que corresponda a su nivel. En caso de no ser posible, el participante perdería la plaza y se le reembolsaría la cuota.

Lugar: Pistas de Pádel Municipales

Plazas: grupos de 4 participantes

Precio: 150 € cuatrimestre



▶ PILATES

Grupos:

Nivel: Único

Días y horario: lunes y miércoles de 11 a 12 h

Nivel: Iniciación

Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

- Nivel: Intermedio-Avanzado

Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana

Plazas: 15 participantes por grupo

Precio: 90 € curso completo



▶ YOGA

Lugar: Centro de Mayores "Zéjel"

Días y horarios: martes y jueves de 20 a 21:30 h

Plazas: 15 participantes

Precio: 90 € curso completo



▶ ZUMBA

Lugar: Sala Multifuncional Pabellón Infanta Juana y pista exterior

Día y horarios (3 grupos: sábados 10 h, 11 h y 12 h)

Plazas: 20 participantes por grupo

Precio: Gratuita



Actividades física suave para adultos y personas mayores

▶ **DEPORTES COLECTIVOS ADAPTADOS:** miércoles de 12 a 13 h.

▶ **JUEGOS (POPULARES, TRADICIONALES, AUTÓCTONOS Y DE MESA):** viernes de 10 a 11 h.

▶ **ESCUELA DE ESPALDA:** lunes y miércoles de 10 a 11 h.

▶ **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** martes y jueves de 10 a 11 h.

▶ **PASEOS SALUDABLES:** viernes de 11 a 12 h.

Lugar: Pabellón Infanta Juana

Inscripciones: presenciales en Pabellón Infanta Juana y Centro Cultural Azarbe.



Actividades organizadas por Clubes y Asociaciones Locales

► FÚTBOL SALA

*5 grupos:

- **Edades: 2017 y 2016, categoría prebenjamín**
Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h
Lugar: Pabellón Infanta Juana

- **Edades: 2015 y 2014, categoría benjamín**
Días y horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h
Lugar: Pabellón Infanta Juana

- **Edades: 2013 y 2012, categoría alevín**
Días y horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Lugar: Pabellones Los Chicos (lunes) e Infanta Juana (miércoles)

- **Edades: 2011 y 2010, categoría infantil**
Días y horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h
Lugar: Pabellones Los Chicos (lunes) e Infanta Juana (miércoles)

- **Edades: 2009 y 2008, categoría cadete**
Días y horario: lunes de 21 a 22 h y miércoles de 20 a 21 h
Lugar: Pabellón Infanta Juana

Plazas: máximo 15 participantes por grupo
Organiza: C.D. Zaratán Sport. Información e inscripciones en zaratansport@gmail.com

► AIKIDO ADULTOS

Martes, jueves y viernes de 20 a 21:30 h.

► AIKIDO JUVENIL

Lunes de 18 a 19:45 h y miércoles de 19 a 19:55 h.

Organiza: C.D. Aikido Zaratán Valladolid. Información e inscripciones en: aikidozaratan@gmail.com.
Telefono de contacto: 630502785



► BALONCESTO

*3 grupos:

- **Edades: 2016, 2015 y 2014, categoría prebenjamín y benjamín**
Días y horario: martes y jueves de 18 a 19 h

- **Edades: 2013 y 2012, categoría alevín**
Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h

- **Edades: 2011 y 2010, categoría infantil**
Días y horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Lugar: Pabellón Infanta Juana
Plazas: máximo 15 participantes por grupo

Organiza: C.D. Zaratán Basket. Información e inscripciones en cdzaratanbasket@gmail.com



► DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Jueves de 18:15 a 19:45 h.

Organiza: Entidad de Promoción y Recreación Deportiva "Mujer Defiéndete". Información e inscripciones en mujerdefiendete2@gmail.com



► VOLEIBOL

*5 grupos:

- **Edades: 2013 y 2012, categoría alevín**
Días y horario: martes de 18 a 19 h y viernes de 17 a 18 h
Lugar: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

- **Edades: 2011 y 2010, categoría infantil**
Días y horario: martes de 18 a 19 h y viernes de 17 a 18 h
Lugar: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

- **Edades: 2009 y 2008, categoría cadete**
Días y horario: jueves de 18 a 19 h y viernes de 18 a 19 h
Lugar: Pabellones Los Chicos (martes) e Infanta Juana (viernes)

- **Edades: 2007 y 2006, categoría juvenil**
Días y horario: miércoles de 21 a 22:30 h y viernes de 18 a 19 h
Lugar: Pabellón Infanta Juana

- **Categoría junior/senior**
Días y horario: miércoles de 21 a 22:30 h
Lugar: Pabellón Infanta Juana

Organiza: Valladolid Club Voleibol. Información e inscripciones en zaratan@vcvoleibol.es



► NINJUTSU

Miércoles de 17 a 18:55 h y sábados de 12:30 a 14 h.

Organiza: C.D. Zaratán Lucha. Información e inscripciones en ninjutsu-zaratan@gmail.com y 658 85 04 87 o 606 08 98 84



► JUDO

Desde los 4 años.

- **JUDO GRUPO I:** martes de 16:30 a 18 h.

- **JUDO GRUPO II:** jueves de 16:30 a 18 h.

- **JUDO GRUPO III:** martes de 18:15 a 19:45 h.

* Educadores, Psicólogos y la UNESCO recomiendan su práctica, no precisando de ninguna aptitud especial para ser practicado.

Organiza: C.D. Zaratán Victoria Sport. Información e inscripciones en 983 11 81 61, 637 657 528, clubdeportivolavictoria@hotmail.com.



▶ GIMNASIA RÍTMICA PERFECCIONAMIENTO

*3 grupos:

-Edades: 2017, 2016, 2015 categoría prebenjamín y benjamín.

Días y horario: martes y jueves de 17 a 18h.

- Edades: 2014, 2013, 2012 categoría benjamín y alevín.

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17h o martes y jueves de 16 a 18h.

- Edades: 2011, 2010, 2009, 2008 y 2007 categoría infantil y cadete.

Días y horario: martes y jueves de 16 a 17h o martes y jueves de 16 a 18h.

Organiza: C.D. Zaratán Victoria Sport. Información e inscripciones en 983 11 81 61, 637 657 528 , clubdeportivolavictoria@hotmail.com.



Club de Ocio para Jóvenes

▶ CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Edades: desde 2011 a 2008

Días y horario: viernes y sábados de 19 a 21 h

Plazas: máximo 20 participantes

Contenido: juegos de mesa, multideporte, cocina, excursiones y otras muchas actividades de animación.

Lugar: Centro de Ocio Juvenil y resto de instalaciones municipales

Precio: Gratuita

▶ GAP

Días y horarios:

Lunes de 9:15 a 10:00, de 11:00 a 12:00, de 18:00 a 19:00, de 19:00 a 19:45 y de 21:00 a 22:00 h.

Martes de 10 a 11 h y de 18:00 a 19:00 h.

Miércoles de 9:15 a 10:00, de 11:00 a 12:00, de 18:00 a 19:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Jueves de 10:00 a 11:00 horas

▶ BODY PUMP

Días y horarios: Martes y jueves de 21:00 a 22:00 h.

▶ FIT STRETCHING

Días y horarios: lunes y miércoles de 10 a 11 h

▶ REMIX FITNESS

Días y horarios: lunes de 19 a 20 h.

▶ AEROJUMPING INFANTIL

Días y horarios: Martes de 17:00 a 18:00 h.

▶ AEROJUMPING ADULTOS

Días y horarios: Lunes de 20:00 a 20:45 h.

Organiza: Asociación Cultural y Deportiva "Imaginatú". Información e inscripciones en 607 40 08 27, imaginatu@yahoo.es.





Ayuntamiento de
Zarátan

Alcalde | **ROBERTO MIGALLÓN**



Zarátan
Saludable

Concejal de Deportes | **JONATAN GALLEGO**



Concejal de Cultura | **ADRIÁN MARTÍN**