

Si yo no la
cuido, ¿quien lo va
hacer?
No tengo tiempo
para nada

Estoy tan
cansada...

Si sigo así, soy yo
la que necesitará
que me cuiden



NO TE DESCUIDES CUIDATE

TALLERES PARA CUIDADORES/AS

6 SESIONES

DÍAS:

22, 29 de SEPTIEMBRE y
6, 13, 20, 27 de OCTUBRE

HORARIO: 10H.

DURACIÓN: 2 horas

LUGAR: C.S Zaratán

INSCRIPCIÓN: C.S Valladolid
Rural II.

c/ D. Eusebio González Suárez, 0 S/N,
47610 Zaratán, Valladolid

Hay **ALTERNATIVAS**
para poder **CUIDARTE**

Cuidarte, **NO ES UN CAPRICH**
es una necesidad

Para mantener **SU LUZ...**
ENCIENDE la tuya!

